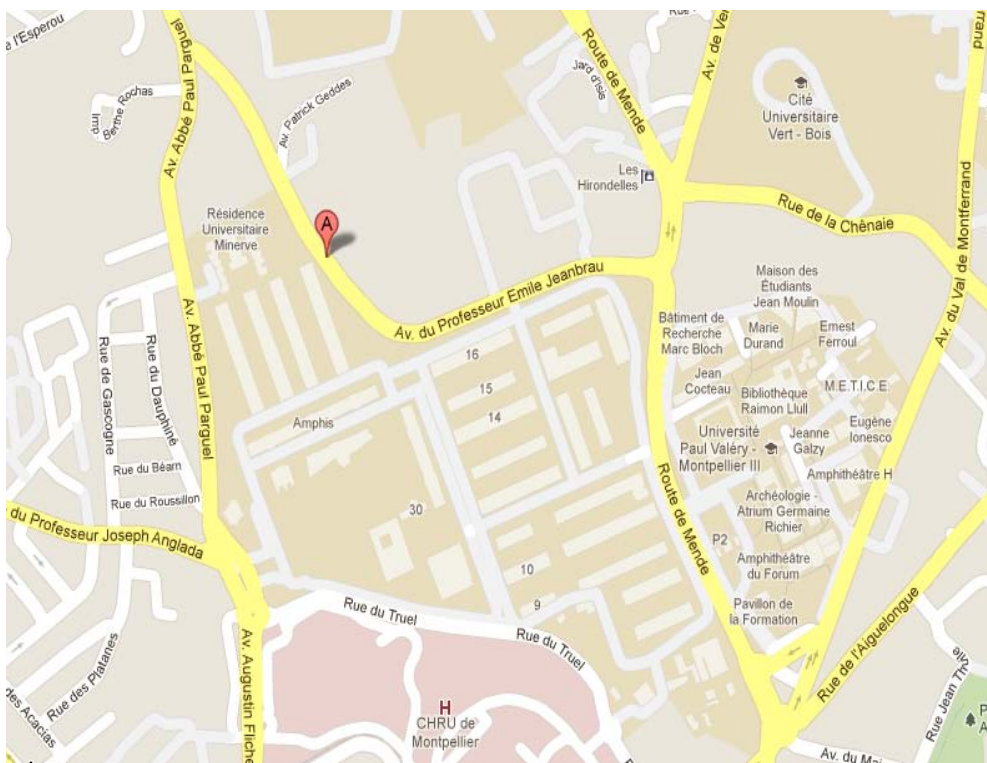


## Complexe Sportif Universitaire de la Motte Rouge

532 avenue du Professeur E. Jeanbrau 34000 Montpellier

A 1 minute à pied de l'arrêt de bus

Parking à disposition



N° d'affiliation fédérale : SE 16340120

N° d'agrément Jeunesse et Sport : S-4091

Siège social : complexe sportif Albert Batteux, rue François Joseph GOSSEC  
34070 Montpellier



## MUC JUDO JUJITSU

Club affilié à la fédération  
française de judo, jujitsu et  
disciplines associées.

**CONTACT :**  
**François GONZALEZ :**  
**06.21.55.18.84**

## Le club en quelques mots...

- 柔 Un club fondé en 1975
- 柔 Une salle de plus de 250 m2
- 柔 Professeur breveté d'état, 4eme dan
- 柔 Des tarifs préférentiels pour les ceintures noires, les étudiants, les demandeurs d'emplois et des tarifs dégressifs pour les familles à partir du 2ème enfant inscrit.
- 柔 Un jumelage avec le club de Grabels (USG section judo jujitsu) permettant d'ajouter ou de remplacer des cours.
- 柔 Un suivi des jeunes compétiteurs
- 柔 Des compétitions organisées par le club
- 柔 Des animations: «parents sur le tatami», «gala de fin d'année», «passage de grades»,...
- 柔 Des cours pour tout niveau
- 柔 La possibilité d'essayer gratuitement

## Le Montpellier Université Club propose les mercredis et samedi après-midi

### Du Baby Judo (à partir de 4 ans) **mercredi et/ou samedi 14h-15h**

Du judo sous forme ludique développement de la motricité, bases techniques du judo et de moral.



orienté vers le de l'apprentissage des l'enseignement du code

### Du judo

- 6-8 ans** **mercredi et/ou samedi: 15h à 16 h**
- 9-13 ans** **mercredi : 16h-17h30 et/ou samedi : 16h-17h**
- Ados- Adultes** **mercredi : 17h30-19h et/ou samedi : 18h-19h30**

Pour les enfants, les adolescents et les peut découvrir l'activité, se perfectionner noire, s'orienter vers la compétition ou



adultes où chacun obtenir sa ceinture pratiquer en loisir.

### Du jujitsu pour adolescents et adultes

**samedi 17h-18h**

Pour s'initier, progresser et maîtriser combat complet (entraînement pieds-poings: défense sur armes), axé sur la self défense.



un sport de projections, sol,

