

## PARCOURS OCTOBRE 2020

### SORTIES SEMAINE

Mercredi 07/10	8h30	Rond point Agropolis devant Héliotel
Mercredi 14/10		
Mercredi 21/10		
Mercredi 28/10		

### SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 04/10	8h30	CREPS	<b>NE-005</b> : Montpellier, Clapiers, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel., Mas de Martin, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Sardan, Bancel, D118, D107, Vacquières, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnaud, Montpellier.	83	700	<a href="#">6799529</a>
			Raccourci : <b>NE-005-R</b> : Montpellier, Clapiers, Teyran, St Bauzille de Montmel, Mas de Martin, Garrigues, Aspères, Salinelles, Sommières, Galargues, St Hilaire de Beauvoir, Sussargues, Malrive, Teyran, Montpellier.	72	600	<a href="#">10367551</a>
			Groupe 1 : idem G2 jusqu'à Vacquières puis Sauteyrargues, Claret, Valflaunès, St Mathieu de Trévières, Assas puis idem G2.	102	990	<a href="#">12084268</a>
Dimanche 11/10	8h30	CREPS	<b>SO-003</b> : Montpellier, Pignan, Courmonterral, Montbazin, Villeveyrac, St Pargoire, Campagnan, D30, D32, Bèlarga, Plaissan, Vendémian, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel Air, Grabels, Montpellier.	85	850	<a href="#">6794267</a>
			Raccourci : <b>SO-003-R</b> : Montpellier, Pignan, Courmonterral, La Taillade, Mas d'Alhen, La Boissière, Montarnaud, Grabels, Montpellier.	61	700	<a href="#">10076962</a>
			Groupe 1 : Idem G2 jusqu'à Villeveyrac puis Valmagne par Route de Méze (D5E8 puis D161), St Pons de Mauchiens, Paulhan, Aspiran, Canet, le Pouget, La Taillade puis idem G2.	94	910	<a href="#">12084372</a>
Samedi 10/10	9h	Rond point Agropolis devant Héliotel	Session Pré-accueil pour les néo-cyclotouristes.			
Dimanche 18/10	8h30	CREPS	<b>NO-009</b> : Montpellier, Grabels, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Puechabon, Argelliers, Montarnaud, Murviel-lès-Montpellier, Pignan, Lavérune, Montpellier.	75	850	<a href="#">6795969</a>
			Raccourci : <b>NO-009-R</b> : Montpellier, Grabels, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Argelliers, Montarnaud, Murviel-lès-Montpellier, Pignan, Lavérune, Montpellier.	61	700	<a href="#">10374861</a>
Dimanche 18/10 Randonnée des Châtaignes MUC	8h	Lasalle	<b>Trois parcours.</b> Possibilité de restaurant après la rando. Voir plus d'infos ci-dessous.			
Samedi 17/10		Rond point Agropolis devant Héliotel	Session Pré-accueil pour les néo-cyclotouristes.			
Dimanche 25/10 Attention Passage à l'heure d'hiver.	8h30	CREPS	<b>N-010</b> : Montpellier, Montferrier, SICA du Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanès, D109, Babara, Vacquières, Sauteyrargues, Claret, Les Embruscalles, montée au plateau, Valflaunès, Saint-Mathieu de Trévières, Assas, Castelnaud-le-Lez, Montpellier.	81	750	<a href="#">6798716</a>
			Raccourci : <b>N-010-R</b> : Montpellier, Montferrier, SICA du Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanès, D109, Babara, Vacquières, Sauteyrargues, Les Rives, Lauret, Chemin de la plaine, Valflaunès, Saint-Mathieu de Trévières, Assas, Castelnaud-le-Lez, Montpellier.	72	500	<a href="#">10766570</a>
			Groupe 1 : Idem G2 jusqu'à Prades puis Les Matelles, St Jean de Cuculles, Cazevieille, Mas de Londres, ND de Londres, Ferrières les Verreries, Plateau de Valflaunès puis idem G2.	93	980	<a href="#">12084497</a>
Samedi 24/10		Rond point Agropolis devant Héliotel	Session Pré-accueil pour les néo-cyclotouristes.			
Samedi 31/10		Rond point Agropolis devant Héliotel	Session Pré-accueil pour les néo-cyclotouristes.			

#### Informations sur les sessions de Pré-accueil pour les néo-cyclotouristes :

Participation uniquement sur rendez-vous :

- Faire une demande par mail à : [muc.cyclotourisme@gmail.com](mailto:muc.cyclotourisme@gmail.com) ou au 06 35 46 82 25
- Remplir et retourner impérativement la fiche d'inscription.

Les accompagnateurs volontaires bénévoles du club peuvent se faire connaître au même contact.

**Randonnée des Châtaignes MUC :**

**3 parcours :**

Groupe 1	82	1800	<a href="#">12032474</a>
Groupe 1,5 ou 2	65	1450	<a href="#">12032375</a>
Groupe 2,5 ou 3 ou 4 ...	65	950	<a href="#">12032303</a>

Départ groupé pour tous les groupes à 8h de Lasalle. Retour prévu pour 12h -13h.

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de restaurant après la rando : voir pour s'inscrire auprès de Fabien Bernabeu au 06 28 69 65 94