

CALENDRIER des SORTIES du 2° TRIMESTRE 2021






Rappels : - Ceux qui désirent participer à la sortie doivent prévenir l'accompagnateur la veille au soir

- Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de **bonnes chaussures spéciales randonnée**, d'être, le cas échéant, prémuni contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie et de l'eau bien sûr !

Téléphone des accompagnateurs : CLIMENT 04 67 03 05 85 ou 06 78 72 3140 - GUIBERT 06 11 89 37 85 -OFFEN 04 67 52 02 09 ou 06 23 73 20 21 - VILLENEUVE 04 67 75 45 77 ou 06 74 10 91 10

Les sorties sont réalisées dans le respect des gestes barrières et les recommandations de la Fédération française de randonnée pédestre :

- La pratique encadrée et auto organisée des activités de marche et de randonnée est autorisée sans limitation de temps et de distance
- De 6h à 19h
- A 6 personnes maximum, encadrant compris, dans l'espace public (dont plages, lacs, rivières, parcs, forêts, montagnes, stations de ski,...)
- Dans le strict respect des gestes barrières et d'une distanciation minimale de 2 mètres entre les pratiquants.
- Dans le respect des éventuels décrets préfectoraux

Dates 	Nom – carte 	itinéraire d'accès 	départ : lieu et heure 	Accompagnateur 	difficulté dénivelé longueur	durée totale
Dim 11 avril	JUMELLES-LUQUETTE et AUBRET IGN 2741 ET Saint Hippolyte-du-Fort Anduze Saint-Jean-du-Gard	A 60 km de Montpellier. Prendre la D17 jusqu'à St Mathieu de Treviers, puis Valflaunes, puis la D17E6 vers Pompignan et se diriger vers Conqueyrac par D181. Rejoindre ensuite la D982, poursuivre à droite sur 3 kms et prendre à gauche la D185 vers Les Montèzes. Départ à l'entrée du chemin de Gourgasset aux Montèzes , lieu dit Gazonne . (autre possibilité passer par Quissac et Sauve) 1 heure 10	LES MONTEZES Coordonnées GPS du parking N 43°59'05.9'' E 3°54'24.4'' 9 h 30	Guy CLIMENT	P2-T1 Alt max 580 m L = 13,4 km D = 550 m	5 h 30
Dim 25 avril	LA CHAPELLE ST-AMANS depuis VILLECUN IGN 2643 OT Lodève Bedarieux Lac de Salagou	A 62 km de Montpellier. Prendre A750 et A75. Quitter l'A75 à la sortie 53 direction Lunas/Lodève sud, puis prendre D148E1 et D157E6 à destination d'Olmet-et-Villecun. 55 minutes	VILLECUN Parking sortie du village à gauche direction Lodève 9 h 30	Marie Claude GUIBERT	P1 T1 Alt max 666 m L = 17,3 km D = 510 m	6 h

Dim 9 mai	CORNICHES DE LAUROUX IGN 2642 OT Le Caylar	A 64 km ouest de Montpellier. Prendre N109, A750 et A75. Prendre la sortie 52 vers Le Vigan/Ganges/Soubes. Au rond-point prendre à gauche la D 151 direction Poujols, Labeil jusqu'à Lauroux. 1 h	LAUROUX Parking du cimetière N 43.777726° E 3.289615° 9 h 30	Françoise OFFEN	P1-2 T1 Alt max 776 m L = 14 km D = 650 m	6 h
WE à l'Alpette Massif de la Chartreuse Sam 22 mai Dim 23 mai Lun 24 mai	L'ALPETTE IGN 3333 OT Massif de la Chartreuse Nord IGN 3334 OT Massif de la Chartreuse Sud	A 350 km de Montpellier. (Estimation du temps de route : 3 h 40 mn) Prendre A9, A7, A49, A41 en direction de RN90/D1090 à La Buissière. Prendre la sortie 22 La Rochette et quitter A41. Continuer sur D1090. Prendre D 285 en direction de chemin de l'Alpette à Chapareillan. Durant notre séjour organisé en Chartreuse par Françoise Poulichet, nous serons logés à : l'Auberge du Pas de l'Alpette Chemin de l'Alpette Bellecombe 38530 Chapareillan. (tel 04 76 45 22 65)   Rendez-vous vendredi 21 mai à partir de 17 heures.	Les randonnées seront proposées et pilotées par les guides locaux attachés à l'Hôtel, dans le cadre d'une organisation adaptée à la situation sanitaire. Les groupes seront constitués la veille. La commission technique prendra en charge la randonnée du lundi. 		Les informations des sorties seront données sur place par les guides locaux 	
Dim 6 juin	COL DE L'HOMME MORT IGN 2741 ET Saint Hippolyte-du-Fort Anduze Saint-Jean-du-Gard	A 69 km de Montpellier. Prendre la direction Ganges. Aller à Pont d'Hérault et prendre à droite la D986. Après plusieurs kilomètres, prendre à droite la D323 direction Notre Dame de la Rouvière. Se garer à l'entrée du village. 1 heure 20	NOTRE DAME DE LA ROUVIERE Parking entrée du village 9 h 30	Yves VILLENEUVE	P2 T1 Alt max 930 m L = 17 km D = 660 m	6 h 30
Dim 20 juin	TOUNEMIRE IGN 2541 OT Causses	A 105 km de Montpellier Prendre la A 75. Sortie 48 L'Hospitalet. Dans L'Hospitalet prendre à gauche par D23 vers le Viala du Pas-de-Jaux, puis Tournemire. A l'entrée de Tournemire prendre à droite direction Roquefort. Grand parking de la mairie côté droit. 1 heure 20	TOUNEMIRE Parking de la mairie 9 h 30	Guy CLIMENT	P1 T1 Alt max 830 m L = 16 km D = 620 m	6 h 15

* carte IGN Top 25 au 1/25 000 .

* Indications sur les difficultés:

P = pénibilité croissante de 0 à 3 - **T** = Technicité croissante de 0 à 3

D = dénivelé cumulé - **L** = longueur totale de la sortie.

* durée totale= marche et arrêts!

Nota : Pour les randonnées présentant un peu de difficulté (longueur et/ou pénibilité) il est souvent prévu un raccourci en cas de nécessité impérieuse.