



PARCOURS DU DIMANCHE : AVRIL 2021



ATTENTION ! Ces parcours sont prévus sous réserve du respect des mesures actuelles et à venir dans le cadre du confinement et/ou du couvre-feu.

Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 04/04 Pâques	8h	1	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-en-Laval, Cazevieille, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Route du Pic, L'Hermas, Valflaunes, Direction Pompignan, Le Pas de Londres, Lauret, Direction Valflaunes, Les Cabanelles, Lascours, Sauteyrgues, Vacquières, Fontanes, Saint-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	102	943	9571262
		2	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-en-Laval, Cazevieille, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Route du Pic, L'Hermas, Valflaunes, Les Cabanelles, Lascours, Fontanes, Saint-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	81	744	9589995
		3	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-en-Laval, Cazevieille, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Route de Cécéles, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	66	624	12562350
Lundi 05/04 Lundi de Pâques	8h	1	Montpellier, Rives-du-Lez, Zenith, Les Garrigues, Mauguio, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Route de Villetelle, Villetelle, Aubais, Congenies, Calvisson, Clarensac, D1 jusqu'à Saint-Mamert-du-Gard, D22, Montpezat, Souvignargues, Villevieille, Sommieres, Saussines, Saint-Hilaire-De-Beauvoir, Saint-Jean-De-Cornies, Saint-Drezery, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	107	852	6799556
		2	Montpellier, Rives-du-Lez, Zenith, Les Garrigues, Mauguio, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Route de Villetelle, Villetelle, Aubais, Congenies, Voie verte, Sommieres, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drezery, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	80	587	9589856
		3	Montpellier, Rives-du-Lez, Zenith, Les Garrigues, Mauguio, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Route de Villetelle, Villetelle, Saint-Christol, Boisseron, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drezery, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	74	559	12562603
Dimanche 11/04	8h	1	Montpellier, Clapiers, Jacou, Assas, Saint-Mathieu-De-Trévières, Route du PIC, Valflaunes, Mas Gourdou, Notre-Dame-De-Londres, vers D986, Pont de Saint-Etienne-d'Issensac, Causse-De-La-Selle, Saint-Martin-De-Londres, Viols-Le-Fort, Murles, Grabels, Montpellier	104	1242	8725427
		2	Montpellier, Clapiers, Jacou, Assas, Saint-Mathieu-De-Trévières, Route du PIC, Valflaunes, Mas Gourdou, Biranque, Saint-Martin-De-Londres, Viols-Le-Fort, Murles, Grabels, Montpellier	77	835	9826669
		3	Montpellier, Clapiers, Jacou, Assas, Saint-Mathieu-De-Trévières, Col de Fambetou (Pic-Saint-Loup), Mas-De-Londres, Saint-Martin-De-Londres, Viols-Le-Fort, Murles, Grabels, Montpellier	66	717	12566893
Dimanche 18/04 ou	8h	1	Montpellier, Grabels, Bel-Air, D619, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Clermont-L'Hérault, Barrage du Salagou, Laulo, Rabieux, Saint-Félix-de-Lodez, Saint-André-de-Sangonis, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	101	1121	6794421
		2	Montpellier, Grabels, Bel-Air, D619, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Brignac, Saint-André-de-Sangonis, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	83	884	12568417
		3	Montpellier, Grabels, Bel-Air, D619, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Direction Le Pouget, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	74	812	12568422
Sortie journée avec repas tiré du sac. Audax 200 MUC façon Jean-Pierre Ratabouil Départ de JACOU à 6H30	6H30		Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Carnas, Sardan, Cannes-et-Clairan, Colombirolles, Saint-Théodorit, Savignargues, Lédignan (50km), Ners, Foissac, Labaume, La-Bastide-d'Engras, Pognadoresse, Vallabrix, Saint-Quentin-la-Poterie (100 km), Saint-Maximin, Collias, Sanilhac, Aubarne, Sainte-Anastasia, La Calmette, Saint-Mamert-du-Gard, Parignargues (150 km), Clarensac, Calvisson, Congenies, Aubais, Villetelle, Saturargues, Saint-Seriès, Saint-Christol, Beaulieu, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou	201	1929	12719983
Dimanche 25/04 Portée Rendez-vous 7H50 Saint-Martin-De-Londres devant Halle des Sports, Rue des Sapeurs après aire des Campings-Cars 43.791552, 3.735476	Départ vélo 8h	1	Saint-Martin-de-Londres, Causse-de-La-Selle, Brissac, Ganges, Voie Verte jusqu'à Sumène, Col du Lac , Cézas, La Cadière, Saint-Hippolyte-Du-Fort, Pompignan, Ferrières-Les-Verreries, Notre-Dame-de-Londres, Biranque, Saint-Martin-de-Londres	89	1339	12603093
		2	Saint-Martin-de-Londres, Causse-de-La-Selle, Saint-Jean-de-Bueges, Saint-André-de-Bueges, Pont de Saint-Etienne-d'Issensac D986, Direction Le Pous, Notre-Dame-de-Londres, Le-Rouet, Biranque, Saint-Martin-de-Londres	63	936	12602307
		3	Saint-Martin-de-Londres, Causse-de-La-Selle, Pont de Saint-Etienne-d'Issensac, D986, Direction Le Pous, Notre-Dame-de-Londres, Le-Rouet, Biranque, Saint-Martin-de-Londres	51	797	12563879



PARCOURS DU MERCREDI : AVRIL 2021



ATTENTION ! Ces parcours sont prévus sous réserve du respect des mesures actuelles et à venir dans le cadre du confinement et/ou du couvre-feu.

Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mercredi 7 avril	8h	1	Montferrier, La SICA, Source du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunès, Les Cabanelles, Sauteyrargues, Claret, Mas Blanc, Lauret, Sauteyrargues, Vacquières, D107E1, D118, Col de Fanlade, Carnas, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Guzargues, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier.	91	816	12666531
		2	Montferrier, La SICA, Source du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunès, Valcyre, Les Cabanelles, Sauteyrargues, Vacquières, D107E1, D118, Col de Fanlade, Carnas, Babara, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Guzargues, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier.	76	633	12666659
		3	Montferrier, La SICA, Source du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de La Vielle, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Guzargues, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier.	57	392	12666514
Mercredi 14 avril	8h	1	Montferrier, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, LA Boissière, Argeliers, Puéchabon, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranque, Rouet, Co-de-Fambétou (Pic-Saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier.	88	988	12667860
		2	Montferrier, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, LA Boissière, Argeliers, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazevieille, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier.	73	872	12667870
		3	Montferrier, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, Vailhauques, Murles, Combailaux, Saint-Gély-du-Fesc, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier.	53	645	12667875
Mercredi 21 avril	8h	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, Verargues, Saturargues, Villetelle, Aubais, Congénies, Aujargues, Villevieille, Sommières, Saussines, Saint-Hilaire-De Beauvoir, Saint-Jean-De-Cornies, Saint-Drezery, Teyran, JAcou, Clapiers, Montferrier	89	876	12668113
		2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, Verargues, Boisseron, Saussines, Saint-Hilaire-De Beauvoir, Saint-Jean-De-Cornies, Saint-Drezery, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier.	66	644	12668116
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Sussargues, Saint-Jean-De-Cornies (D120), D21E2, Montaud, Saint-Drezery, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier.	55	486	12668119
Mercredi 28 avril	8h	1	Montferrier, Grabels, Bel-Air, Murviel, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Vendémian, Plaissan, Bêlarga, Campagnan, Saint-Pargoire, Villeveyrac, Montbazin, Cournonsec, Courmonteral, Murviel-Lès-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier.	93	1009	12668172
		2	Montferrier, Grabels, Bel-Air, Murviel, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Vendémian, Plaissan, D2, Villeveyrac, Montbazin, Cournonsec, Courmonteral, Murviel-Lès-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier.	84	939	12668177
		3	Montferrier, Grabels, Bel-Air, Murviel, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Courmonteral, Murviel-Lès-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier.	64	736	12668182