

**CALENDRIER des SORTIES du 3° et 4° TRIMESTRE 2021**

**Rappels : - Ceux qui désirent participer à la sortie doivent prévenir l'accompagnateur la veille au soir**

- Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de **bonnes chaussures spéciales randonnée**, d'être, le cas échéant, prémuni contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie **et de l'eau, bien sûr !**






**Téléphone des accompagnateurs :**

BAEZA **04 67 41 10 68** ou **06 22 27 74 29** - BIBENT **04 67 45 27 04** - CLIMENT **04 67 03 05 85** ou **06 78 72 3140**

GUIBERT **06 11 89 37 85** - HUGON **06 73 95 32 43** - OFFEN **04 67 52 02 09** ou **06 23 73 20 21** - VILLENEUVE **04 67 75 45 77** ou **06 74 10 91 10**

Les sorties sont réalisées dans le respect des gestes barrières et des recommandations de la Fédération française de randonnée pédestre.

■ Ce signe de couleur vous signale la possibilité pour cette randonnée de réduire longueur et dénivelé en cours de parcours. Il convient de contacter l'accompagnateur dans la semaine pour connaître avec précision les aménagements prévus. Un accompagnateur sera désigné à l'avance pour vous permettre d'emprunter le raccourci en toute sécurité.

 Dates	 Nom – carte	 itinéraire d'accès	 départ : lieu et heure	 Accompagnateur	difficulté dénivelé longueur	durée totale
<b>Dim</b> <b>12 sept</b>	<b>AIGOUAL</b> (Orgon, Lusette)  Top 25 2641 ET Aigoual	<b>A 95 km de Montpellier.</b> Ganges (D 986), puis vers Le Vigan (D 999) à Pont d'Hérault à droite (D 986) vers Valleraugue et Mont Aigoual. A l'Espérou, à gauche au rond-point de l'ours en bois, D 548 vers cascades d'Orgon. Faire 4 km jusqu'au col de <b>Montals</b> . <b>1 h 30</b>	Parking du <b>Col de Montals</b> (Aire de pique-nique)  <b>9 h 30</b>	Bertrand <b>BIBENT</b>	<b>P0 T0</b> Alt max 1350 m L = 16,5 km D = 200 m	<b>6 h</b>
<b>Dim</b> <b>26 sept</b>	<b>LES BALCONS DE L'ORB</b>  IGN 2643 OT Lodève Bedarieux Lac de Salagou	<b>A 75 km de Montpellier.</b> Prendre A750 et A75. Quitter l'A75 à la sortie 57 direction Clermont- l'Hérault. Traverser la ville et dans le prolongement de l'avenue du Président Wilson prendre direction <b>Bédarieux</b> . <b>1 heure 15</b>	<b>BEDARIEUX</b>  Parking Jeu de Boules  <b>9 h 30</b>	Françoise <b>OFFEN</b>	<b>P0 T0</b> Alt max 410 m L = 13 km D = 310 m	<b>6 h</b>
■ <b>Dim</b> <b>10 oct</b>	■ <b>SAINTE-EULALIE-DE-CERNON</b>  IGN 2541 O Aveyron	<b>A 95 km ouest de Montpellier.</b> Prendre l'A75 direction MILLAU. Prendre la sortie 48 en direction de L'Hospitalet-du-Larzac, Cornus, Alzon. Traverser L'Hospitalet-du-Larzac et prendre à gauche direction <b>Sainte-Eulalie-de-Cernon</b> . <b>1 h 15</b>	<b>SAINTE-EULALIE-DE-CERNON</b>  Parking du Reptilarium  <b>9 h 30</b>	Guy <b>CLIMENT</b>	■ <b>P1- T1</b> Alt max 830 m L = 17,5 km D = 600 m	■ <b>6 h 30</b>

<b>Dim</b> <b>24 oct</b>	<b>LE CROS - LA COUVERTOIRADE</b>  IGN 2642 OT Le Caylar	<b>A 80 km de Montpellier.</b> Prendre N109, A750 puis A75 en direction de D155E1 à St Felix de l'Héras. Prendre la sortie 50 et quitter A75. Prendre D142 en direction de <b>Le Cros.</b> <b>1 heure 10</b>	<b>LE CROS</b>  Parking centre village  <b>9 H 30</b>	Olivier <b>HUGON</b>	<b>P0 T0</b> Alt max 827 m L = 17 km D = 170 m	<b>5 h 30</b>
<b>■ Dim</b> <b>7 nov</b>	<b>■ LES RUFFES</b>  IGN 2643 OT Lodève/Bédarieux/Lac du Salagou	<b>A 54 km de Montpellier</b> Prendre A75, puis sortie 55 Lac du Salagou. Continuer sur D609, au rond-point de Cartels, prendre la 3 <sup>ème</sup> sortie D148E4, continuer sur environ 1 km et prendre à gauche la D148E5 qui mène au parking en terre proche du camping de <b>Les Vailhés.</b> <b>51 minutes</b>	<b>Les Vailhés</b> Parking près du camping <b>Coordonnées GPS</b> 43°40'14.91 3°21'13.82 <b>9 h 30</b>	Yves <b>VILLENEUVE</b>	<b>■ P1-T1</b> Alt max 376 m L = 17 km D = 600 m	<b>■ 6 h 30</b>
<b>Dim</b> <b>21 nov</b>	<b>LE LUC CAMPESTRE</b>  IGN 2642 OT Le Caylar	<b>A 91 km de Montpellier</b> Prendre A75 jusqu'à Le Caylar. Puis la D142 jusqu'à Le Cros. Continuer sur D142 puis D173 direction Le Luc et Campestre, prendre à droite jusqu'au <b>Mas Gauzin.</b> <b>1 h 15</b>	Départ du <b>Mas Gauzin</b> <b>Coordonnées GPS</b> 43°56'27.5 N 3°23'14.4 E <b>9 h 30</b>	Guy <b>CLIMENT</b>	<b>P0 T1</b> Alt max 813 m L = 15,6 km D = 250 m	<b>6 H</b>
<b>■ Dim</b> <b>5 dec</b>	<b>■ OCTON Plateau de Carols</b>  IGN 2643 OT Lodève/Bédarieux/Lac du Salagou	<b>A 55 km de Montpellier.</b> Prendre A750 direction Millau puis A75. Sortie 55 Lac du Salagou. Entrer dans Cartels et suivre la D148E4, puis la D148 sur 6 km pour arriver à <b>Octon.</b> <b>50 minutes</b>	<b>OCTON</b> Parking avenue de la Molière A défaut : place Paul Vigné d'Octon <b>9 h 30</b>	Jean-Pierre <b>BAEZA</b>	<b>■ P1 T1</b> Alt max 403 m L = 16,5 km D = 450 m	<b>■ 6 h</b>
<b>Dim</b> <b>19 dec</b>	<b>LES MONTS DE VALMALLE à partir de Murviel-lès-Montpellier</b> IGN 2643 ET Clermont-L'Hérault et 2743 ET Montpellier/Palavas-les-Flots	<b>A 20 km de Montpellier.</b> Prendre A750 direction Millau. Sortir en direction de Juvignac/Saint-Georges-d'Orques. Rester à droite et suivre St Georges pour rejoindre la D27E jusqu'à <b>Murviel-Les-Montpellier.</b> Pour se garer suivre la D27 sur 2,5 km en direction de Saint-Paul-et-Valmalle. Parking à gauche, à proximité du poste de gaz (aire non matérialisée). <b>30 minutes.</b>	<b>MURVIEL-les- MTP</b> en direction de St-Paul-et-Valmalle Parking proche du poste de gaz <b>Coordonnées GPS</b> N 43.613601° E 3.710902° <b>9 h 30</b>	Marie-Claude <b>GUIBERT</b>	<b>P0 T0</b> Alt max 287 m L = 15,3 km D = 304 m	<b>5 h 30</b>

\* carte IGN Top 25 au 1/25 000.

\* Indications sur les difficultés:

**P** = pénibilité croissante de 0 à 3 - **T** = Technicité croissante de 0 à 3

**D** = dénivelé cumulé - **L** = longueur totale de la sortie.

\* durée totale= marche et arrêts!