



PARCOURS DU DIMANCHE : SEPTEMBRE 2021



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner	
Vendredi 03/09	19H		Réunion MUC Complexe Sportif Albert Batteux, 150 Rue François Joseph Gossec 34070 Montpellier				
Dimanche 05/09	8H00	1	Montpellier, Lavérune, Pignan, Courmontéral, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Brignac, Clermont-l'Hérault, Salagou, Barrage, Laulo, D609, Rabieux, Saint-Guiraud, Saint-Saturnin-de-Lucian, Arboras, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Pont du Diable, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montpellier	114	1187	13288897	
		2	Montpellier, Lavérune, Pignan, Courmontéral, La Taillade, Aumelas, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Saint-Jean-de-Fos, Pont du Diable, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montpellier	88	960	13288978	
		3	Montpellier, Lavérune, Pignan, Courmontéral, La Taillade, D619 direction Gignac, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montpellier	73	829	13474240	
Dimanche 12/09	8H00	1	Montpellier, Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanes, Les Rives, Lauret, Valflaunes, L'Hermas, Col de Fambétou, Rouet, Januq, D122, D17E6, Les Embruscalles, Claret, Sauteyrgues, Vacquières, Babara, Combe Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	114	1113	13252217	
		2	Montpellier, Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanes, Les Rives, Lauret, Mas Blanc, Claret, Sauteyrgues, Vacquières, Babara, Combe Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	89	687	6797355	
		3	Montpellier, Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanes, Sauteyrgues, Vacquières, Babara, Combe Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	72	512	10532731	
Dimanche 19/09	8H00		Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Jonquières, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Pont du Diable, Puechabon, Argelliers, Vailhauques, D127, Murles, Combaillaux, Grabels, Montpellier	94	1150	6796018	
		2	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Lagamas, Saint-Jean-de-Fos, Pont du Diable, Puechabon, Argelliers, Montarnaud, Vailhauques, Montlobre, Grabels, Montpellier	77	877	9563769	
		3	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Mas d'Alhen, La Boissière, Aniane, Puechabon, Argelliers, Montarnaud, Vailhauques, Montlobre, Grabels, Montpellier	69	812	13458032	
Dimanche 26/09	8H00	Randonnée SAINT-JEAN-de-VEDAS : rendez-vous 7H30 à SAINT-JEAN-de-VEDAS au Chai du Terral pour départ en groupe à 8H. Voir les détails dans la plaquette via le lien ci-après.					2021plaquettePLV
		Parcours 1			122	1404	10863117
		Parcours 2			93	892	10863131
		Parcours 3			79	763	10863157



PARCOURS DU MERCREDI : SEPTEMBRE 2021



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
01-sept	8H00	1	Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunes, Gourdou, Route de Pompignan, Lauret, Les Rives, Claret, La Taillade, Direction Valflaunes, Januq, Biranque, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Combaillaux, Grabels, Montferrier	99	981	13458077
		2	Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunes, Gourdou, Januq, Biranque, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Combaillaux, Grabels, Montferrier	75	826	13458107
		3	Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Mas-de-Londres, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Combaillaux, Grabels, Montferrier	67	691	13458138
08-sept	8H00	1	Monferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Mas de Gentil, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, Murviel-Lès-Montpellier, Cournontéral, La Taillade, Direction Saint-Paul-et-Valmalle, La Boissière, Argelliers, Puechabon, D32 direction Viols-le-Fort, D27E3, Argelliers, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montferrier	109	1261	13458445
		2	Monferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Murles, Vailhauques, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Cournontéral, Murviel-Lès-Montpellier, Bel Air, Grabels, Montferrier	84	920	13458453
		3	Monferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Cournontéral, Murviel-Lès-Montpellier, Bel Air, Grabels, Montferrier	74	786	13458483
15-sept	8H00	1	Monferrier, Clapiers, Jacou, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanes, Sauteyrargues, Vacquières, Direction Corconne, D118, D208, Brouzet-Lès-Quissac, La Rouvière, Liouc, D35, Brestalou, Rauret, Orthoux, Les Mazes, Sérignan, La Baraque, Sardan, Lecques, Salinelles, Les Tourelles, Aspères, Garrigues, Campagne, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	108	807	13473744
		2	Monferrier, Clapiers, Jacou, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanes, Sauteyrargues, Vacquières, Direction Corconne, D118, D208, Gailhan, Aspères, Garrigues, Campagne, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	85	626	13473798
		3	Monferrier, Clapiers, Jacou, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanes, Sauteyrargues, Vacquières, Fanlade, Gailhan, Aspères, Garrigues, Campagne, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	73	672	13473846
22-sept	8H00	1	Monferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Direction Murles, Vailhauques, Montarnaud, Argelliers, Puechabon, Pont du Diable, Saint-Guilhem-le-Désert, Causse-de-la-Selle, Pont de Saint-Etienne-d'Issensac, Notre-Dame-de-Londres, D1E5, Pont-du-Renard, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montferrier	113	1297	13298172
		2	Monferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, Argelliers, La Boissière, Aniane, D27 direction Pont du Diable, D27E1, Puechabon Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montferrier	85	883	13298176
		3	Monferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, Argelliers, Puechabon Viols-le-Fort, Murles, Grabels, Montferrier	67	809	13298179
29-sept	8H00	1	Monferrier, Sica, Source du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Hermas, Valflaunès, Gourdou, D17E6 direction Pompignan, Ferrières-les-Verreries, Saint-Bauzille-de-Putois, Pont de Saint-Etienne d'Issensac, Notre-Dame-de-Londes, Col de Fambétou(Pic Saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	100	960	13121929
		2	Monferrier, Sica, Source du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Hermas, Valflaunès, Gourdou, D17E6 direction Pompignan, Ferrières-les-Verreries, Notre-Dame-de-Londes, Col de Fambétou(Pic Saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	81	773	13121930
		3	Monferrier, Sica, Source du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Hermas, Valflaunès, Gourdou, Rouet, Col de Fambétou(Pic Saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	62	621	13121932