



## PARCOURS des DIMANCHES et jours fériés : NOVEMBRE 2021



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Lundi 01/11	8H30	1	Montpellier, Castelnau-le-Lez, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Sommières, Voie verte, Aujargues, Congénies, Aubais, Villetelle, Saturargues, Vérargues, Lunel-Viel, Lansargues, Mudaison, Les Garrigues, Zénith, Montpellier	85	678	<a href="https://openrunner.com/parcours/13803778">13803778</a>
		2	Montpellier, Castelnau-le-Lez, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Sommières, D12 vers Aubais, Villetelle, Saturargues, Vérargues, Lunel-Viel, Lansargues, Mudaison, Les Garrigues, Zénith, Montpellier	77	579	<a href="https://openrunner.com/parcours/13803782">13803782</a>
		3	Montpellier, Castelnau-le-Lez, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Beaulieu, Restinclières, D171, Lunel-Viel, Lansargues, Mudaison, Les Garrigues, Zénith, Montpellier	62	411	<a href="https://openrunner.com/parcours/13803786">13803786</a>
<b>Dimanche 07/11</b> <b>Portée départ de Saint-Mathieu-de-Trévières parking près du rond-point à la sortie du village :</b> <a href="https://goo.gl/maps/YoPkm3aMHLUKX7T98">https://goo.gl/maps/YoPkm3aMHLUKX7T98</a>	8H30 à vélo		Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanes, D107E2, Sauteyrargues, Claret, La Taillade, Pompignan, D181, Conqueyrac, Durfort-et-Saint-Martin-de-Sossenac, Saint-Nazaire-des-Gardies, Canaules-et-Argentières, Puechredon, Bragassargues, Sardan, Gailhan, Fanlade, Vacquières, Sauteyrargues, Lascours, Les Cabanelles, Valflaunès, l'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières	88	994	<a href="https://openrunner.com/parcours/13803060">13803060</a>
			Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanes, D107E2, Sauteyrargues, Claret, La Taillade, Pompignan, D181, Conqueyrac, D181 puis voie verte jusqu'à Quissac, Brouzet-Lès-Quissac, Vacquières, Sauteyrargues, Lascours, Les Cabanelles, Valflaunès, l'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières	72	554	<a href="https://openrunner.com/parcours/13843813">13843813</a>
			Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanes, D107E2, Sauteyrargues, Claret, La Taillade, Ferrières-les-Verreries, Notre-Dame-de-Londres, Rouet, Januq, Gourdou, Valflaunès, l'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières	58	640	<a href="https://openrunner.com/parcours/13803054">13803054</a>
Jeudi 11/11	8H30		Montpellier, RP Près-d'Arènes, Palavas, Carnon, La Grande Motte, Le Grau du Roi, Aigues-Mortes, Saint-Laurent-d'Aigouze, Marsillargues, Aimargues, Marsillargues, Lunel, St Just, Lansargues, Mudaison, Chemin de la poste, Mauguio, le Zénith, Montpellier.	97	257	<a href="https://openrunner.com/parcours/13859643">13859643</a>
			Montpellier, RP Près-d'Arènes, Palavas, Carnon, La Grande Motte, Le Grau du Roi, Aigues-Mortes, Saint-Laurent-d'Aigouze, Marsillargues, Lunel, St Just, Lansargues, Mudaison, Chemin de la poste, Mauguio, le Zénith, Montpellier.	90	241	<a href="https://openrunner.com/parcours/11022096">11022096</a>
			Montpellier, RP près-d'Arènes, Mas de Saporta, Villeneuve-lès-Maguelone, Palavas, Carnon, Le Fenouillet, Vauguières, Mauguio, Candillargues, Lansargues, Mudaison, Chemin de la poste, Les Garrigues, Chemin de calage, Le Millénaire, Castelnau, Montpellier.	69	180	<a href="https://openrunner.com/parcours/12065722">12065722</a>
Dimanche 14/11	8H30		Montpellier, Grabels, Bel-Air, Murviel-lès-Montpellier, Courmontéral, La Taillade, Cabrials, Vendémian, Aumelas, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauquès, Cantagrils, Combaillaux, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Clément-de-Rivière, Montferrier, Montpellier	95	1121	<a href="https://openrunner.com/parcours/13542841">13542841</a>
			Montpellier, Grabels, Bel-Air, Murviel-lès-Montpellier, Courmontéral, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauquès, Cantagrils, Combaillaux, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Clément-de-Rivière, Montferrier, Montpellier	77	914	<a href="https://openrunner.com/parcours/13542814">13542814</a>
			Montpellier, Grabels, Bel-Air, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauquès, Cantagrils, Combaillaux, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Clément-de-Rivière, Montferrier, Montpellier	62	701	<a href="https://openrunner.com/parcours/13490164">13490164</a>
Dimanche 21/11	8H30		Montpellier, Zoo, Montferrier, Sources du Lez, les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevieille, Mas-de-Londres, Col de Fambétou (Pic Saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanes, rejoindre D1, Saint Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	89	859	<a href="https://openrunner.com/parcours/13866708">13866708</a>
			Montpellier, Zoo, Montferrier, Sources du Lez, les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu de Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanes, rejoindre D1, Saint Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	68	559	<a href="https://openrunner.com/parcours/13866709">13866709</a>
			Montpellier, Zoo, Montferrier, Sources du Lez, les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Saint Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	62	500	<a href="https://openrunner.com/parcours/13866712">13866712</a>
Dimanche 28/11	8H30		Montpellier, Grabels, Murles, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranque, Notre-Dame-de-Londres, Ferrières-les-Verreries, D17E6 direction Valflaunès, Lauret, Valflaunès, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	90	774	<a href="https://openrunner.com/parcours/13803177">13803177</a>
			Montpellier, Grabels, Murles, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranque, Januq, Gourdou, Valflaunès, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	74	828	<a href="https://openrunner.com/parcours/13803153">13803153</a>
			Montpellier, Grabels, Murles, Viols-le-Fort, Viol-en-Laval, Cazevieille, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Sources du Lez, Prades-le-Lez, route de Vendargues, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	65	627	<a href="https://openrunner.com/parcours/13803125">13803125</a>



## PARCOURS DU MERCREDI : NOVEMBRE 2021



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mercredi 03/11	8H30	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Castries, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Buzignargues, Galargues, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Sardan, Sérignac, Les Mazes, Orthoux, Rauret, Pont de Brestalou, D35, Mas Neuf, Bancel, Bombecul, Carnas, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Montferrier	89	785	<a href="#">13824760</a>
		2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Gailhan, D35, D118, Carnas, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Montferrier	74	681	<a href="#">13824717</a>
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Buzignargues, Galargues, Campagne, Aspères, Garrigues, D120, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Montferrier	61	497	<a href="#">13824722</a>
Mercredi 10/11	8H30	1	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combailaux, Cantagrils, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Aniane, vers Pont du Diable, D27E1, Puechabon, direction Viol-le-Fort puis D27E3, Argelliers, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montferrier	89	1245	<a href="#">13839495</a>
		2	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Aniane, vers Pont du Diable, D27E1, Puechabon, Argelliers, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montferrier	70	736	<a href="#">13839499</a>
		3	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Argelliers, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montferrier	58	734	<a href="#">13839502</a>
Mercredi 17/11	8H30	1	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazeville, Viols-en-Laval, Viols-le-Fort, direction Puechabon, D27E3, Argelliers, La Boissière, La Taillade, Courmontéral, Murviel-Lès-Montpellier, Bel Air, Grabels, Montferrier	93	973	<a href="#">13839728</a>
		2	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazeville, Viols-en-Laval, Viols-le-Fort, direction Puechabon, D27E3, Argelliers, La Boissière, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montferrier	67	702	<a href="#">13839732</a>
		3	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazeville, Viols-en-Laval, Viols-le-Fort, Vailhauques, Montlobre, Bel Air, Grabels, Montferrier	59	542	<a href="#">13839735</a>
Mercredi 24/11	8H30	1	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malarive, Sussargues, Saint-Jean-de-Cornies, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Babara, Vacquières, Sauteyrargues, Les Rives, Lauret, Le Pas de Londres, Gourdou, Valflaunès, l'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	89	880	<a href="#">13839843</a>
		2	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malarive, Sussargues, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Babara, Vacquières, Sauteyrargues, Lascours, Les Cabanelles, Valflaunès, l'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	75	623	<a href="#">13839841</a>
		3	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malarive, Sussargues, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	64	438	<a href="#">13839836</a>