



## PARCOURS des DIMANCHES et jours fériés : DECEMBRE 2021



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
<b>Dimanche 05/12</b> <u>Point café Pignon libre Védasien</u> (Piste cyclable Cournontéral)	8H30	1	Montpellier, Lavérune, Pignan, Cournontéral (point café), Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauques, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazevieille, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Saint-Gély-du-Fesc, Montferrier, Montpellier	83	883	<a href="#">6861734</a>
		2	Montpellier, Lavérune, Pignan, Cournontéral (point café), Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauques, Cantagrils, Murles, Combaillaux, Saint-Gély-du-Fesc, Montferrier, Montpellier	71	716	<a href="#">10536100</a>
		3	Montpellier, Lavérune, Pignan, Cournontéral (point café), Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauques, Combaillaux, Saint-Gély-du-Fesc, Montferrier, Montpellier	62	550	<a href="#">13956803</a>
<b>Dimanche 12/12</b> <u>Portée départ de Saint-Paul-et-Valmalle parking aire de covoiturage :</u> <a href="https://goo.gl/maps/qsA6WAMSYtCxjHK98">https://goo.gl/maps/qsA6WAMSYtCxjHK98</a>  <u>Point café Paulhan :</u> <a href="http://herault.ffct.org/randonnee/pointcafe/2021_Point-Cafe_Paulhan.pdf">http://herault.ffct.org/randonnee/pointcafe/2021_Point-Cafe_Paulhan.pdf</a>	8H30 à vélo	1	Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Aspiran, Lieuran-Cabrières, Adissan, Paulhan (point café), Campagnan, Saint-Pargoire, Cabrials, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle	85	983	<a href="#">13928107</a>
		2	Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Aspiran, Paulhan (point café), Campagnan, Saint-Pargoire, Cabrials, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle	67	767	<a href="#">13928105</a>
		3	Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Puilacher, Belarga, Paulhan (point café), Campagnan, Saint-Pargoire, Cabrials, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle	61	672	<a href="#">13928012</a>
<b>Dimanche 19/12</b>	8H30	1	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Cournontéral, Courmonsec, Montbazin, Poussan, Bouzigues, Mèze, Bessilles, Villeveyrac, Montbazin, Courmonsec, Cournontéral, Pignan, Lavérune, Montpellier	85	793	<a href="#">12091441</a>
		2	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Cournontéral, Courmonsec, Montbazin, Poussan, Loupian, Villeveyrac, Montbazin, Courmonsec, Cournontéral, Pignan, Lavérune, Montpellier	78	697	<a href="#">12091350</a>
		3	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Cournontéral, Courmonsec, Montbazin, Poussan, Villeveyrac, Montbazin, Courmonsec, Cournontéral, Pignan, Lavérune, Montpellier	69	654	<a href="#">13943625</a>
<b>Samedi 25/12</b>	8H30	1	Montpellier, Castelnaud-le-Lez, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe-Caude, Carnas, Lliouc, La Rouvière, Aiguebelle, Brouzet-lès-Quissac, direction Corconne, Vacquières, Sauteyrargues, Lascours, Valflaunes, Saint-Mathieu-de-Trévières, Les Matelles, Sources du Lez, Montferrier, Montpellier	91	598	<a href="#">13943653</a>
		2	Montpellier, Castelnaud-le-Lez, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe-Caude, Carnas, Col de Falande, direction Corconne, Vacquières, Sauteyrargues, Lascours, Valflaunes, Saint-Mathieu-de-Trévières, Les Matelles, Sources du Lez, Montferrier, Montpellier	80	681	<a href="#">13943663</a>
		3	Montpellier, Castelnaud-le-Lez, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe-Caude, Vacquières, Sauteyrargues, Lascours, Valflaunes, Saint-Mathieu-de-Trévières, Les Matelles, Sources du Lez, Montferrier, Montpellier	70	587	<a href="#">13943685</a>
<b>Dimanche 26/12</b>	8H30	1	Montpellier, Montferrier, Grabels, Murles, Cantagrils, Vailhauques, Montarnaud, Argeliers, D27E3, Puechabon, Argeliers, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	84	1048	<a href="#">13943788</a>
		2	Montpellier, Montferrier, Grabels, Murles, Cantagrils, Vailhauques, Montarnaud, Argeliers, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	67	812	<a href="#">13943804</a>
		3	Montpellier, Montferrier, Grabels, Vailhauques, Montarnaud, Argeliers, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	60	720	<a href="#">13943817</a>



## PARCOURS DU MERCREDI : DECEMBRE 2021



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mercredi 01/12	8H30	1	Montferrier, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Vendémian, D2, Cabrials, Courmontéral, Murviel-lès-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier	90	899	<a href="#">13945561</a>
		2	Montferrier, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Vailhauques, Montarnaud Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Courmontéral, Murviel-lès-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier	72	757	<a href="#">13945595</a>
		3	Montferrier, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Murles, Cantagrils, Vailhauques, Montarnaud, Murviel-lès-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier	57	635	<a href="#">13945556</a>
Mercredi 08/12	8H30	1	Montferrier, Clapiers, Teyran, Guzargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Murles, Cantagrils, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montferrier	84	953	<a href="#">13946629</a>
		2	Montferrier, Clapiers, Teyran, Guzargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Murles, Cantagrils, Vailhauques, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montferrier	72	763	<a href="#">13946638</a>
		3	Montferrier, Clapiers, Teyran, Guzargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Vailhauques, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montferrier	64	674	<a href="#">13946646</a>
Mercredi 15/12	8H30	1	Montferrier, Clapiers, Teyran, Malarive, Castries, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe-Caude, Carnas, Gailhan, Lecques, Sardan, Bombeul, Fanlade, Vacquières, Sauteyrargues, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	92	674	<a href="#">13956012</a>
		2	Montferrier, Clapiers, Teyran, Malarive, Castries, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe-Caude, Carnas, Fanlade, Vacquières, Sauteyrargues, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	75	548	<a href="#">13956015</a>
		3	Montferrier, Clapiers, Teyran, Malarive, Castries, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe-Caude, Babara, Vacquières, Sauteyrargues, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	70	526	<a href="#">13958461</a>
Mercredi 22/12	8H30	1	Montferrier, Grabels, Murles, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranque, Notre-Dame-de-Londres, Ferrieres-les-Verreries, D17E4, D17E6, Gourdou, Valflaunes, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier,	87	901	<a href="#">13886144</a>
		2	Montferrier, Grabels, Murles, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranque, Januq, Gourdou, Valflaunes, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	71	685	<a href="#">13886151</a>
		3	Montferrier, Grabels, Murles, Viols-le-Fort, Viols-le-Fort, Cazevieille, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Sources du Lez, Prades-le-Lez, D145, jacou, Clapiers, Montferrier	61	697	<a href="#">13886152</a>
Mercredi 29/12	8H30	1	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Col de Fambétou, Januq, Notre-Dame-de-Londres, D1E6 vers Le Pous puis à gauche vers D986, retour Notre-Dame-de-Londres, Déchetterie, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Vailhauques, Grabels, Montferrier	83	657	<a href="#">13885892</a>
		2	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Col de Fambétou, Biranque, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Vailhauques, Grabels, Montferrier	70	649	<a href="#">13886076</a>
		3	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Viols-en-Laval, Viols-le-Fort, Vailhauques, Grabels, Montferrier	61	622	<a href="#">13886086</a>