



PARCOURS des DIMANCHES et jour férié : JANVIER 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Samedi 01/01	8H30	1	Montpellier, Lavérune, Pignan, Murviel-Lès-Montpellier, Courmonteral, Cournonsec, Mas d'Antonègre (Aller/Retour), Poussan, Gigean, Montbazin, Mas Bonnel, Launac-Le-Vieux, Col de la Tortue, Vic la Gardiole, Mireval, Villeneuve-Les-Maguelone, Maurin, Montpellier.	82	680	12350333
		2	Montpellier, Lavérune, Pignan, Courmonteral, Cournonsec, Mas d'Antonègre (Aller/Retour), Montbazin, Mas Bonnel, Launac-Le-Vieux, Col de la Tortue, Vic la Gardiole, Mireval, Villeneuve-Les-Maguelone, Maurin, Montpellier.	71	557	12350330
		3	Montpellier, Lavérune, Pignan, Courmonteral, Cournonsec, Montbazin, Mas Bonnel, Launac-Le-Vieux, Col de la Tortue, Vic la Gardiole, Mireval, Villeneuve-Les-Maguelone, Maurin, Montpellier.	59	378	12350321
Dimanche 02/01	8H30	1	Montpellier, Castelnaud-le-Lez, Jacou, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanes, Sauteyargues, Vacquières, Brouzet-lès-Quissac, Aiguebelle, La Rouvière, Louc, Brestalou, Rauret, La Baraque, Sardan, Carnas, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	92	774	12363742
		2	Montpellier, Castelnaud-le-Lez, Jacou, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanes, Sauteyargues, Vacquières, Brouzet-lès-Quissac, Aiguebelle, La Rouvière, Louc, Brestalou, Rauret, La Baraque, Sardan, Carnas, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	72	647	12363757
		3	Montpellier, Castelnaud-le-Lez, Jacou, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	58	536	13989887
Dimanche 09/01 Pont café Montferrier https://goo.gl/maps/W7e31RXJXkiQT12n6	8H30	1	Montpellier, Montferrier (point café), Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunes, Lastour, Sauteyargues, Vacquières, La Bouissière, Fanlade, Carnas, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel puis direction Saint-Mathieu, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Guzargues, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	83	740	13989968
		2	Montpellier, Montferrier (point café), Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau-de-la-Vieille, Fontanes, Babara, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel puis direction Saint-Mathieu, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Guzargues, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	72	596	13989970
		3	Montpellier, Montferrier (point café), Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Les Crotales, Valflaunes, Lastour, Fontanes, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	62	436	13989974
Dimanche 16/01 Portée départ de Saint-Paul-et-Valmalle parking aire de covoiturage : https://goo.gl/maps/qsA6WAMSYtCxjHK98 Point café Saint-Jean-de-Védas https://goo.gl/maps/zA1inUUZwzRWT6PM8	8H30	1	Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, direction Courmontéral, Cabrials, Campagnan, Saint-Pargoire, Saint-Pons-de-Mauchiens, vers D5, Abbaye-de-Valmagne (Point café), Montagnac, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Campagnan, Belarga, Puylicher, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Vers Gignac, Chemin de Salente, D619, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle	83	1006	13991363
		2	Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, direction Courmontéral, Cabrials, Campagnan, Saint-Pargoire, Saint-Pons-de-Mauchiens, vers D5, Abbaye-de-Valmagne (Point café), Montagnac, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Vers Belarga, Plaisan, Vendémian, Aumelas, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle	74	868	13991407
		3	Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Vendémian, direction Courmontéral, Cabrials, Campagnan, Saint-Pargoire, Saint-Pons-de-Mauchiens, vers D5, Abbaye-de-Valmagne (Point café), D5 vers Montagnac puis à droite chemin du Mas de la Victoire, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Vendémian, Aumelas, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle	61	769	13991367
Dimanche 23/01	8H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, Verargues, Saturargues, Villetelle, Aubais, Congénies, Aujargues, Villevieille, Sommières, Saussines, Saint-Hilaire-De_Beauvoir, Saint-Jean-De-Cornies, Saint-Drezery, Teyran par ZA, Clapiers, Montpellier	84	860	13991569
		2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, Verargues, Saturargues, Villetelle, Aubais, Congénies, Aujargues, Villevieille, Sommières, Saussines, Saint-Hilaire-De_Beauvoir, Saint-Jean-De-Cornies, Saint-Drezery, Teyran par ZA, Clapiers, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	72	683	13991533
		3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, D171, D105, Saint-Christol, M610, Beaulieu, Sussargues, Saint-Drézéry, Teyran par ZA, Clapiers, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	63	584	9480866
Dimanche 30/01 Point café MUC https://goo.gl/maps/xsZel3P9ic71CFZv8	8H30	1	Montpellier, Pignan (point café), Murviel-Lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Boissière, Vailhauquès, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Sources-du-Lez, Montferrier, Montpellier	85	1004	13992112
		2	Montpellier, Pignan (point café), Murviel-Lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauquès, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazeville, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Sources-du-Lez, Montferrier, Montpellier	74	716	13992113
		3	Montpellier, Pignan (point café), Murviel-Lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauquès, Vers Cantagrils, Murles, Saint-Gély-du-Fesc, Sica, Montferrier, Montpellier	64	705	13992116



PARCOURS DU MERCREDI : JANVIER 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mercredi 05/01	8H30	1	Montferrier, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Tréviérs, Col de Fambétou, Mas de Londres, Saint-Martin-de-Londres, Direction Biranque, Déchetterie, Notre-Dame-de-Londres, Direction route de Ganges puis direction Le Pous, Notre-Dame-de-Londres, Januq, Gourdou, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Tréviérs, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Sica, Montferrier	87	823	13993078
		2	Montferrier, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Tréviérs, Col de Fambétou, vers Mas de Londres puis à droite juste avant Mas de Londres (puech-Haut), Biranque, Januq, Gourdou, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Tréviérs, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Sica, Montferrier	74	718	13993079
		3	Montferrier, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Tréviérs, Col de Fambétou, Rouet, Januq, Gourdou, Valflaunes, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Tréviérs, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Sica, Montferrier	65	636	13993080
Mercredi 12/01	8H30	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Baulieu, Saussines, Sommières, Voie verte Sommières-Fontanes, Lecques, Saint-Clément, Gailhan, Sardan, Bancel, Bombecul, Fanlade, Vacquières, Babara, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Assas, Clapiers, Montferrier	88	840	13998041
		2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Baulieu, Saussines, Sommières, Voie verte Sommières-Fontanes, Lecques, Saint-Clément, Les Garriguettes, Carnas, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Assas, Clapiers, Montferrier	76	547	13998042
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Baulieu, Saussines, Sommières, Voie verte Sommières-Fontanes, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran, Clapiers, Montferrier	69	491	13998076
Mercredi 19/01	8H30	1	Montferrier, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Tréviérs, l'Herma, Valflaunes, Lascours, Sauteyrargues, Vacquières, direction Corconne, Brouzet-lès-Quissac, La Calade, Liouc, Brestalou, Carnas, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	83	537	13994873
		2	Montferrier, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Tréviérs, l'Herma, Valflaunes, Lascours, Sauteyrargues, Vacquières, direction Corconne, Fanlade, Carnas, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	72	612	13994875
		3	Montferrier, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Tréviérs, l'Herma, Valflaunes, Lascours, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	62	535	13994878
Mercredi 26/01	8H30	1	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Murles, Cantagrils, Vailhauques, Montarnaud, Argeliers, Route de Viols-le-Fort, D32, Puechabon, Argeliers, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montferrier	82	1096	13994793
		2	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Murles, Cantagrils, Vailhauques, Montarnaud, Argeliers, La Boissière, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montferrier	70	827	13994797
		3	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Vailhauques, Montarnaud, Argeliers, La Boissière, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montferrier	63	637	13994800