

CALENDRIER des SORTIES du 3ème et 4ème TRIMESTRE 2022

Rappels : - Ceux qui désirent participer à la sortie doivent le faire savoir :

- soit sur Framadate : cliquer sur le lien reçu et s'inscrire – soit auprès de l'accompagnateur : par tel entre 17 h et 19 h la veille

Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de **bonnes chaussures spéciales randonnée**, d'être, le cas échéant, **prémuni** contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie **et de l'eau, bien sûr !**








Téléphone des accompagnateurs :



- BAEZA 04 67 41 10 68 ou 06 22 27 74 29 - BIBENT 04 67 45 27 04 ou 06 70 62 42 89 - CLIMENT 04 67 03 05 85 ou 06 78 72 3140

- GUIBERT 06 11 89 37 85 - HUGON 06 73 95 32 43 - OFFEN 04 67 52 02 09 ou 06 23 73 20 21 - VILLENEUVE 06 74 10 91 10

- Les sorties sont réalisées dans le respect des gestes barrières et des recommandations de la Fédération française de randonnée pédestre.

■ Ce signe de couleur vous signale la possibilité pour cette randonnée de réduire longueur et dénivelé en cours de parcours. Il convient de contacter l'accompagnateur dans la semaine pour connaître avec précision les aménagements prévus. Un accompagnateur sera désigné pour vous permettre d'emprunter le raccourci en toute sécurité.

Dates 	Nom – carte 	itinéraire d'accès 	départ : lieu et heure 	Accompagnateur 	difficulté dénivelé longueur	durée totale
■ Dim 11 sept	■ AIGOUAL Hort de Dieu- La Caumette TOP 25 - 2641 ET Mt Aigoual	A 93 km de Montpellier. Aller à GANGES (D 986) puis vers Le VIGAN (D999). A Pont d'Hérault à droite (D 986) vers VALLERAUGUE, l'ESPEROU, Observatoire de l'Aigoual. 1 h 35	Parking au col de la SERREYREDE Maison de l'Aigoual 9 h 30	Bertrand BIBENT	■ P1 (très peu de P2) T0 Alt max 1567 m D = 270 m ou 320 m L = 13 km ou 17 km	■ 6 h
■ Dim 25 sept	■ COMBE DE ROUJAL IGN 2642 ET Saint-Guilhem- le-Désert	A 67 km de Montpellier. Par A750 et A75. Après Lodève prendre la sortie 52 direction Soubes sur D25, puis St-Etienne-de-Gourgas. Faire 8 km environ jusqu'à l'entrée de Saint-Pierre-de-la-Fage. 1 h 05 minutes	Saint-Pierre-de- la-Fage Centre village 9 h 30	Olivier HUGON	■ P1-T0 Alt max 792 m L = 18 km D = 250 m	■ 6 h
<u>Week-end à Narbonne</u> Ven 7 oct au Dim 9 oct	NARBONNE Visite de la ville à pied <u>samedi après-midi.</u> RDV place de l'Hôtel de Ville à 14 h 30. Trois monuments au programme.	A 94 km de Montpellier par A9. Durée du trajet environ : 1 h 10. Week-end organisé à Narbonne par Daniele Climent. Arrivées échelonnées du vendredi soir au samedi (en fonction de votre choix). Nous serons logés à : Ethic ETAPES (tel 04 68 32 01 00) Place Roger Salengro 11100 NARBONNE (Repas du soir 19 h 30)		Une randonnée sera proposée par la commission technique dimanche matin  départ 9 h 30	Les infos de la randonnée seront communiquées la veille. Prévoir son pique-nique.	3 h

Dim 23 oct	De l'ORB à l'ESCANDORGUE en passant par le Tibet IGN 2642 OT Le Caylar La Couvertoirade	A 75 km de Montpellier. Par A75 direction Lodève. Prendre la sortie 53 direction Lunas puis dans Lodève par la D902 se diriger vers ROQUEREDONDE (par le Col du Perthus). 1 h 15	Roqueredonde Parking entrée du village N 43.800203° E 3.21324° 9 h 30	Marie-Claude GUIBERT 	P1-T0 Alt max 846 m L = 14 km D = 336 m	6 h
Dim 6 nov	MONTAGNE DE LA FAGE IGN 2741 ET St Hippolyte du Fort	A 54 km de Montpellier. Prendre D986 direction Ganges jusqu'à Saint Bauzille de Putois. Prendre à droite D108 et traverser Montoulieu, puis D195 jusqu'à croiser la D999. Prendre en face la D296 et passer La Cadière et Cambo. Puis à droite direction Cambo. Se garer 1 km plus loin à droite sur terre-plein. 55 minutes.	Terre-plein sur D296 à droite dans une épingle à cheveux GPS : 43.970718 3.815013 9 h 30	Yves VILLENEUVE	P1-T1 Alt max 820m L= 16 ou 13km D= 650 m ou 510m	6 h 30
Dim 20 nov	MINE DE PIOCH FARRUS IGN 2643 OT Lodève Bédarieux Lac du Salagou	A 55 km de Montpellier. Prendre A75. A la sortie 57 (direction Clermont l'Hérault). Entrer dans la ville et prendre la direction Bédarieux sur D908. Après Villeneuve quitter la D908 et tourner à gauche sur D15 direction Cabrières. 50 minutes	Cabrières Centre village 9 h 30	Françoise OFFEN 	P1-T0 Alt max 330 m L = 15,2 km D = 413 m	6 h
Dim 4 dec	LAULO AUVERNE SALAGOU IGN 2643 OT Lodève Bédarieux Lac du Salagou	A 45 km de Montpellier. Par A750 et A75. Quitter la A75 sortie 56 (Salelles du Bosc/Saint-Jean-de-la-Blaquière). A Salelles prendre à gauche D140 direction Laulo/Mas Audran. Virages sur 0,7 km. Au rond-point prendre la 2 ^o me sortie sur D140 Puis à droite D140E3 vers Laulo. 45 minutes	Laulo Parking entrée du village 9 h 30	Jean-Pierre BAEZA	P0-T0 Alt max 302 m L = 14,3 km D = 320 m	6 h
Dim 18 dec	LE PAS DE L'AIRETTE au départ de Fozières IGN 2643 OT Lodève Bedarieux Lac du Salagou	A 58 km de Montpellier. Prendre A75. A la sortie 53 direction Lunas/Lodève. Au rond-point prendre la 2 ^o sortie route de Millau qui longe l'autoroute. Suivre jusqu'à Rieussen. Continuer puis prendre à droite la D149 jusqu'à Fozières. 45 minutes	Fozières Centre village 9 h 30	Guy CLIMENT	P0-T0 Alt max 689 m L = 12 km D = 429 m	6 h

* carte IGN Top 25 au 1/25 000.

* Indications sur les difficultés:

P = pénibilité croissante de 0 à 3 - **T** = Technicité croissante de 0 à 3

D = dénivelé cumulé - **L** = longueur totale de la sortie.

* durée totale= marche et arrêts!

Nota : Pour les randonnées présentant un peu de difficulté (longueur et/ou pénibilité) il est souvent prévu un raccourci en cas de nécessité impérieuse.