



## PARCOURS DU DIMANCHE : SEPTEMBRE 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner	
Dimanche 04/09  Toutes et tous à Fabrègues  Centre culturel José Janson : <a href="https://goo.gl/maps/XZ7ykDVuXCKRwaX3A">https://goo.gl/maps/XZ7ykDVuXCKRwaX3A</a>	8H00 à vélo	Randonnée Fabrègues : <b>rendez-vous 7H30 à Fabrègues Centre Culturel José JANSON pour départ en groupe à 8H</b> . Voir les détails dans la plaquette via le lien ci-après.					<a href="#">Plaquette Fabrègues 2022</a>
		A voir : Rallonge MUC Parcours 1 de Fabrègues en repectant le parcours 1 de 81 km dans sa totalité			95	896	<a href="#">15259928</a>
		Parcours 1			81	766	<a href="#">12766458</a>
		Parcours 2			61	521	<a href="#">12768155</a>
			Parcours 3	32	192	<a href="#">12769162</a>	
Vendredi 09/09	19H	<b>Réunion MUC</b> Complexe Sportif Albert Batteux, 150 Rue François Joseph Gossec 34070 Montpellier					
Dimanche 11/09	8H00	1	Montpellier, Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanes, Les Rives, Lauret, Valflaunes, Gourdou, route de Pompignan, Les Embruscalles, Claret, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Combe Chaude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	100	987	<a href="#">15253360</a>	
		2	Montpellier, Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanes, Sauteyrargues, Vacquières, col de Falande, Carnas, Combe-Chaude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	78	730	<a href="#">15253361</a>	
		3	Montpellier, Monferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanes, Babara, Combe-Caude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	68	596	<a href="#">15253511</a>	
Dimanche 18/09	8H00		Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Jonquières, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Pont du Diable, Puechabon, Argelliers, Vailhauques, D127, Murles, Combaillaux, Grabels, Montpellier	94	1150	<a href="#">6796018</a>	
		2	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Lagamas, Saint-Jean-de-Fos, Pont du Diable, Puechabon, Argelliers, Montarnaud, Vailhauques, Montlobre, Grabels, Montpellier	77	877	<a href="#">9563769</a>	
		3	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-Lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Mas d'Alhen, La Boissière, Aniane, Puechabon, Argelliers, Montarnaud, Vailhauques, Montlobre, Grabels, Montpellier	69	812	<a href="#">13458032</a>	
Dimanche 25/09	8H00	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Galargues, Garrigues, Aspères, Salinelles, Sardan, les Mazes, Orthoux, Rauret, Pont de Brestalou, Liouc, Brouzet-lès-Quissac, Carnas, Combe-Chaude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	99	897	<a href="#">15260644</a>	
		2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Galargues, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Gailhan, Carnas, Combe-Chaude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	81	623	<a href="#">15260649</a>	
		3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Galargues, Campagne, Garrigues, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	66	472	<a href="#">15260801</a>	
		<b>RANDONNEE</b> Du club d'Aubord "LA Cyclobordoise" <b>Trois parcours</b> : voir la plaquette ainsi les liens Openrunner sur le site du club d'Aubord =>				<a href="#">La Cyclobordoise</a>	



## PARCOURS DU MERCREDI : SEPTEMBRE 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mercredi 07/09	8H00	1	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Direction Murles, Vailhauques, Montarnaud, Argelliers, Puechabon, Pont du Diable, Saint-Guilhem-le-Désert, Causse-de-la-Selle, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, col de Fambétou(le pic), Saint-Mathieu-de-Trévières, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	103	1238	<a href="#">15257907</a>
		2	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Direction Murles, Vailhauques, Montarnaud, Argelliers, Roue de Viols-le-Fort, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranques, col de Fambétou(le pic), Saint-Mathieu-de-Trévières, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	77	774	<a href="#">15257980</a>
		3	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Murles, Viols-le-Fort, Cazevieille, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	60	681	<a href="#">15258158</a>
Mercredi 14/09	8H00	1	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Mas de Gentil, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, Murviel-Lès-Montpellier, Cournontéral, La Taillade, Direction Saint-Paul-et-Valmalle, La Boissière, Argelliers, Route de Viols-le-Fort puis droite chemin de Font-Méjeanne, Argelliers, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montferrier	98	1031	<a href="#">15257417</a>
		2	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Mas de Gentil, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, Murviel-Lès-Montpellier, Cournontéral, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel Air, Grabels, Montferrier	79	798	<a href="#">15257499</a>
		3	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Mas de Gentil, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, la Boissière, les Granges, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel Air, Grabels, Montferrier	59	690	<a href="#">15257660</a>
Mercredi 21/09	8H00	1	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevieille, Mas-de-Londres, Pont-du-Renard, nouvelle route par Déchetterie, Notre-Dame-de-Londres, vers route de Ganges, le Pous, Pompignan, Ferrières-les-Verreries, le Pous, Notre-Dame-de-Londres, Col-de-Fambétou (le Pic), Saint-Mathieu-de-Trévières, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	103	1096	<a href="#">15264113</a>
		2	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevieille, Mas-de-Londres, Pont-du-Renard, nouvelle route par Déchetterie, Notre-Dame-de-Londres, vers route de Ganges, vers le Pous, Notre-Dame-de-Londres, Januq, Rouet, Col-de-Fambétou (le Pic), Saint-Mathieu-de-Trévières, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	79	724	<a href="#">15264114</a>
		3	Montferrier, Saint-Clément-la-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevieille, Mas-de-Londres, Col-de-Fambétou (le Pic), Saint-Mathieu-de-Trévières, les Matelles, Sources-du-Lez, Sica, Montferrier	63	583	<a href="#">15264117</a>
Mercredi 28/09	8H00	1	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunes, Gourdou, Route de Pompignan, Lauret, Les Rives, Claret, La Taillade, Direction Valflaunes, Januq, Biranque, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Combaillaux, Grabels, Montferrier	99	981	<a href="#">13458077</a>
		2	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunes, Gourdou, Januq, Biranque, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Combaillaux, Grabels, Montferrier	75	826	<a href="#">13458107</a>
		3	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Mas-de-Londres, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Murles, Combaillaux, Grabels, Montferrier	67	691	<a href="#">13458138</a>