

# FORMULE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

**+** Gym douce  
Septembre - Décembre

**+** Marche nordique  
Janvier - Mars

**+** Longe-côte  
Mai - Juin



 **0699082944**

 **Jeudi 10h-11h**

 **160€/an**  
**+11€ d'adhésion**

**\*Hors périodes scolaires**