



PARCOURS DU DIMANCHE : OCTOBRE 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner	
Dimanche 02/10 Toutes et tous à Saint-Jean-de-Védas au Château du Terral : https://goo.gl/maps/3becuamtPdaHCax5	8H30 à vélo	Randonnée la Marquerose : rendez-vous 8H00 à au château du Terral à Saint-Jean-de-Védas pour départ en groupe à 8H30. Voir les détails dans la plaquette via le lien ci-après.					La Marquerose
			Parcours 1	92	1043	14184579	
			Parcours 2	69	839	14184436	
			Parcours 3	52	460	14184329	
Dimanche 09/10	8H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Buzignargues, Galargues, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Fontanes, Combas, Crespian, Cannes-et-Clairan, Sérignac, La Baraque, Sardan, Mas Neuf, Bancel, Bombecul, Carnas, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Montpellier	100	772	15472892	
		2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Buzignargues, Galargues, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Gailhan, D35, Mas Neuf, Bancel, Bombecul, Carnas, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Montpellier	85	785	13487662	
		3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Buzignargues, Galargues, Campagne, Garrigues, D120, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Montpellier	66	554	13487665	
Dimanche 16/10	8H30	1	Montpellier, Grabels, Combaillaux, Murles, Cantagrils, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Direction Pont du Diable, D27E1, Puechabon, D32 direction Viols le Fort, D27E3, Argelliers, Montarnaud, D619, D27, Murviel-Lès-Montpellier, Pignan, Lavérune, Montpellier	94	1276	13488629	
		2	Montpellier, Grabels, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Puechabon, Argelliers, Montarnaud, D619, D27, Murviel-Lès-Montpellier, Pignan, Lavérune, Montpellier	74	851	6795969	
		3	Montpellier, Grabels, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Argelliers, Montarnaud, D619, D27, Murviel-Lès-Montpellier, Pignan, Lavérune, Montpellier	61	702	10374861	
Dimanche 23/10	8H30	1	Montpellier, Montferrier, La Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malarive, Sussargues, Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, D120, Château de Montaud, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Babara, Vacquières, Sauteyrargues, Les Rives, Lauret, Le Pas de Londres, Gourdou, Valflaunes, L'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez,	97	978	13488982	
		2	Montpellier, Montferrier, La Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malarive, Sussargues, Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, D120, Château de Montaud, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Babara, Vacquières,	85	733	13488986	
		3	Montpellier, Montferrier, La Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malarive, Sussargues, Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, D120, Château de Montaud, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Babara, direction Fontanes, La condamne, Lascours, Valflaunes, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	75	703	13488988	
Dimanche 30/10 Attention passage à l'heure d'hiver Point café domaine de Bessilles (club VTS "vélo tout simplement")	8H30	1	Montpellier, Lavérune, Pignan, Cournonsec, Montbazin, Villeveyrac, Abbaye de Valmagne, Domaine de Bessilles (Point café), Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Cabrials, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Murviel-les-Montpellier, Juvignac, Montpellier	94	1070	13673351	
		2	Montpellier, Lavérune, Pignan, Cournonsec, Montbazin, Villeveyrac, Abbaye de Valmagne, Domaine de Bessilles (Point café), Retour vers Villeveyrac, D2, Cabrials, Cournonteral, Pignan, Lavérune, Montpellier	83	930	13673549	
		3	Montpellier, Lavérune, Pignan, Cournonsec, Montbazin, Villeveyrac, Abbaye de Valmagne, Domaine de Bessilles (Point café), Villeveyrac, Montbazin, Cournonteral, Pignan, Lavérune, Montpellier (un aller/retour mais difficile de faire plus court pour aller au point café)	74	694	13673356	



PARCOURS DU MERCREDI : OCTOBRE 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mercredi 05/10	8H30	1	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, D130, Jonquières, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Pont du Diable, D27E1, Puéchabon, Argelliers, Montarnaud, Vailhauques, Cantagrils, Murlès, Combaillaux, Grabels, Montferrier	102	1185	13506338
		2	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Aniane, La Boissière, Montlobre, Grabels, Montferrier	75	855	13506342
		3	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, Mas d'alen, , La Boissière, Argelliers, Montarnaud, Vailhauques, Montlobre, Grabels, Montferrier	65	678	13506349
Mercredi 12/10	8H30	1	Montferrier, Sica, Sources du Lez, les Matelles, direction Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Hameau de la Vieille, Fontanes, Sauteyrargues, Claret, Les Embruscalles, La Taillade, D17E6 direction Valflaunes, D122, Januq, Rouet, Col de Fambétou, l'Hermas, Valflaunes, Lauret, Les Rives, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Combe Caude, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	103	840	13505296
		2	Montferrier, Sica, Sources du Lez, les Matelles, direction Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Hameau de la Vieille, Fontanes, Sauteyrargues, Les Rives, Lauret, Mas Blanc Claret, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Combe Caude, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	77	588	13505300
		3	Montferrier, Sica, Sources du Lez, les Matelles, direction Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Hameau de la Vieille, Fontanes, Sauteyrargues, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Combe Caude, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Clapiers, Montferrier	64	540	13505303
Mercredi 19/10	8H30	1	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Campagne, Aspères, Salinelles, Aspères, Garrigues, Mas-de-Martin, Combe-Chaude, Vacquières, Sauteyrargues, Fontanes, La Vieille, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Saint-Gély-du-Fesc, Grabels, Montferrier	93	806	15473533
		2	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Campagne, Garrigues, Mas-de-Martin, Combe-Chaude, Fontanes, La Vieille, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Saint-Gély-du-Fesc, Grabels, Montferrier	79	669	15473553
		3	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Favas, Saint-Bauzille-de-Montmel, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Saint-Gély-du-Fesc, Grabels, Montferrier	68	589	15473597
Mercredi 26/10	8H30	1	Montferrier, Sica, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, Chemin de Tabar, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevielle, D986, D122E8, Mas-de-Londres, D122 puis à gauche vers Pont du Renard, Biranques, vers col de Fambétou, Rouet, Januq, Gourdou, Valflaunes, Lascours, Fontanes, Hameau de la Vieille, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	87	1016	13490462
		2	Montferrier, Sica, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, Chemin de Tabar, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevielle, D986, D122E8, Mas-de-Londres, D122 puis à gauche vers Pont du Renard, Biranques, col de Fambétou, L'Hermas, Valflaunes, Lascours, Fontanes, Hameau de la Vieille, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	79	876	13490467
		3	Montferrier, Sica, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, Chemin de Tabar, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevielle, D986, D122E8, Mas-de-Londres, D122 puis à gauche vers Pont du Renard, Biranques, col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trèvièrs, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	66	653	13490469