



PARCOURS des DIMANCHES et jours fériés : NOVEMBRE 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mardi 01/11	8H30	1	Montpellier, Castelnau-le-Lez, Jacou, Teyran (traversée par ZA), Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, D1E10, Garrigues, Campagne, Sommières, Voie verte, Aujargues, Congénies, Aubais, Villetelle, Saturargues, Vérargues, Lunel-Viel, Lansargues, Mudaison, Les Garrigues, Zénith, Montpellier	91	741	15638206
		2	Montpellier, Castelnau-le-Lez, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Sommières, D12 vers Aubais, Villetelle, Saturargues, Vérargues, Lunel-Viel, Lansargues, Mudaison, Les Garrigues, Zénith, Montpellier	77	579	13803782
		3	Montpellier, Castelnau-le-Lez, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Beaulieu, Restinclières, D171, Lunel-Viel, Lansargues, Mudaison, Les Garrigues, Zénith, Montpellier	62	411	13803786
Dimanche 06/11 Portée départ de Saint-Mathieu-de-Tréviers parking près du rond-point à la sortie du village : https://goo.gl/maps/YoPkm3aMHLUKX7T98	8H30 à vélo		Saint-Mathieu-de-Tréviers, Hameau de la Vieille, Fontanes, D107E2, Sauteyrargues, Claret, La Taillade, Pompignan, D181, Conqueyrac, Durfort-et-Saint-Martin-de-Sossenac, Saint-Nazaire-des-Gardies, Canaules-et-Argentières, Puechredon, Bragassargues, Sardan, Gailhan, Fanlade, Vacquières, Sauteyrargues, Lascours, Les Cabanelles, Valflaunès, l'Hermas, Saint-Mathieu-de-Tréviers	88	994	13803060
			Saint-Mathieu-de-Tréviers, Hameau de la Vieille, Fontanes, D107E2, Sauteyrargues, Claret, La Taillade, Pompignan, D181, Conqueyrac, D181 puis voie verte jusqu'à Quissac, Brouzet-Lès-Quissac, Vacquières, Sauteyrargues, Lascours, Les Cabanelles, Valflaunès, l'Hermas, Saint-Mathieu-de-Tréviers	72	554	13843813
			Saint-Mathieu-de-Tréviers, Hameau de la Vieille, Fontanes, D107E2, Sauteyrargues, Claret, La Taillade, Ferrières-les-Verreries, Notre-Dame-de-Londres, Rouet, Januq, Gourdou, Valflaunès, l'Hermas, Saint-Mathieu-de-Tréviers	58	640	13803054
Vendredi 11/11	8H30		Montpellier, RP Près-d'Arènes, Palavas, Carnon, La Grande Motte, Le Grau du Roi, Aigues-Mortes, Saint-Laurent-d'Aigouze, Marsillargues, Aimargues, Marsillargues, Lunel, St Just, Lansargues, Mudaison, Chemin de la poste, Manguio, le Zénith, Montpellier.	97	257	13859643
			Montpellier, RP Près-d'Arènes, Palavas, Carnon, La Grande Motte, Le Grau du Roi, Aigues-Mortes, Saint-Laurent-d'Aigouze, Marsillargues, Lunel, St Just, Lansargues, Mudaison, Chemin de la poste, Manguio, le Zénith, Montpellier.	90	241	11022096
			Montpellier, RP près-d'Arènes, Mas de Saporta, Villeneuve-lès-Maguelone, Palavas, Carnon, Le Fenouillet, Vauguières, Manguio, Candillargues, Lansargues, Mudaison, Chemin de la poste, Les Garrigues, Chemin de calage, Le Millénaire, Castelnau, Montpellier.	69	180	12065722
Dimanche 13/11	8H30		Montpellier, Grabels, Bel-Air, Murviel-lès-Montpellier, Courmontéral, La Taillade, Cabrials, Vendémian, Aumelas, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauquès, Cantagrils, Combaillaux, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Clément-de-Rivière, Montferrier, Montpellier	95	1121	13542841
			Montpellier, Grabels, Bel-Air, Murviel-lès-Montpellier, Courmontéral, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauquès, Cantagrils, Combaillaux, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Clément-de-Rivière, Montferrier, Montpellier	77	914	13542814
			Montpellier, Grabels, Bel-Air, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Vailhauquès, Cantagrils, Combaillaux, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Clément-de-Rivière, Montferrier, Montpellier	62	701	13490164
Dimanche 20/11	8H30		Montpellier, Zoo, Montferrier, Sources du Lez, les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevieille, Mas-de-Londres, Col de Fambétou (Pic Saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Tréviers, Hameau de la Vieille, Fontanes, rejoindre D1, Saint Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	89	859	13866708
			Montpellier, Zoo, Montferrier, Sources du Lez, les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu de Tréviers, Hameau de la Vieille, Fontanes, rejoindre D1, Saint Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	68	559	13866709
			Montpellier, Zoo, Montferrier, Sources du Lez, les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Tréviers, Saint Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malarive, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	62	500	13866712
Dimanche 27/11	8H30		Montpellier, Grabels, Murlès, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranque, Notre-Dame-de-Londres, Ferrières-les-Verreries, D17E6 direction Valflaunès, Lauret, Valflaunès, Saint-Mathieu-de-Tréviers, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	90	774	13803177
			Montpellier, Grabels, Murlès, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranque, Januq, Gourdou, Valflaunès, Saint-Mathieu-de-Tréviers, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	74	828	13803153
			Montpellier, Grabels, Murlès, Viols-le-Fort, Viol-en-Laval, Cazevieille, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Sources du Lez, Prades-le-Lez, route de Vendargues, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	65	627	13803125



PARCOURS DU MERCREDI : NOVEMBRE 2022



Date	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mercredi 02/11	8H30	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Castries, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Buzignargues, Galargues, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Sardan, Sérignac, Les Mazes, Orthoux, Rauret, Pont de Brestalou, D35, Mas Neuf, Bancel, Bombecul, Carnas, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Montferrier	89	785	13824760
		2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Gailhan, D35, D118, Carnas, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Montferrier	74	681	13824717
		3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malarive, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Buzignargues, Galargues, Campagne, Aspères, Garrigues, D120, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Montferrier	61	497	13824722
Mercredi 09/11	8H30	1	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Cantagrils, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Aniane, vers Pont du Diable, D27E1, Puechabon, direction Viol-le-Fort puis D27E3, Argeliers, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montferrier	89	1245	13839495
		2	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Aniane, vers Pont du Diable, D27E1, Puechabon, Argeliers, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montferrier	70	736	13839499
		3	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Vailhauques, Montarnaud, La Boissière, Argeliers, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montferrier	58	734	13839502
Mercredi 16/11	8H30	1	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevielle, Viols-en-Laval, Viols-le-Fort, direction Puechabon, D27E3, Argeliers, La Boissière, La Taillade, Courmontéral, Murviel-Lès-Montpellier, Bel Air, Grabels, Montferrier	93	973	13839728
		2	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevielle, Viols-en-Laval, Viols-le-Fort, direction Puechabon, D27E3, Argeliers, La Boissière, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montferrier	67	702	13839732
		3	Montferrier, Sica, Sources du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevielle, Viols-en-Laval, Viols-le-Fort, Vailhauques, Montlobre, Bel Air, Grabels, Montferrier	59	542	13839735
Mercredi 23/11	8H30	1	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malarive, Sussargues, Saint-Jean-de-Cornies, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Babara, Vacquières, Sauteyrargues, Les Rives, Lauret, Le Pas de Londres, Gourdou, Valflaunès, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	89	880	13839843
		2	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malarive, Sussargues, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Babara, Vacquières, Sauteyrargues, Lascours, Les Cabanelles, Valflaunès, l'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	75	623	13839841
		3	Montferrier, Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malarive, Sussargues, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Combe Caude, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	64	438	13839836
Mercredi 30/11	8H30	1	Montferrier, Jacou, Teyran (ZA), D109E1, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Sources-du-Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu (pour changer !), l'Herma, Valflaunès, Gourdou, Januq, Notre-Dame-de-Londres, Pont-du-Renard, Vers Mas-de-Londres, Col de Fambétou (Pic Saint-Loup), La Vieille, Fontanes, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	91	828	15647813
		2	Montferrier, Jacou, Teyran (ZA), D109E1, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Sources-du-Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu (pour changer !), l'Herma, Valflaunès, Gourdou, Januq, Rouet, Col de Fambétou (Pic Saint-Loup), Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	75	737	15647815
		3	Montferrier, Jacou, Teyran (ZA), D109E1, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Sources-du-Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu (pour changer !), La Vieille, Fontanes, les Quatre-Ponts, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier	59	470	15647816