



JUILLET 2024 - PARCOURS DES DIMANCHES ET JOURS FERIES



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
07/07/2024	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Lavérune, Courmonterral, Poussan, Bouzigues, Loupian, Veyrac, Villeveyrac, Vendémian, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	101	1 006	19145117
			2	Montpellier, Lavérune, Courmonterral, Poussan, Bouzigues, Loupian, Veyrac, Villeveyrac, Vendémian, Aumelas, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	88	828	19145261
			3	Montpellier, Lavérune, Courmonterral, Villeveyrac, Vendémian, Aumelas, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	75	757	19145285
14/07/2024	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Fontanès, Sauteyrargues, Lauret, Notre-Dame-de-Londres, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Argelliers, Vailhauquès, Mas de Perri, Grabels, Montpellier	100	929	19244964
			2	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Notre-Dame-de-Londres, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Argelliers, Vailhauquès, Mas de Perri, Grabels, Montpellier	84	858	19265778
			3	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevieille, Viols-en-Laval, Viols-le-Fort, Argelliers, Vailhauquès, Grabels, Montpellier	70	725	19265809
21/07/2024	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunès, Pompignan, Conqueyrac, Sauve, Quissac, Ayguebelle, Brouzet-lès-Quissac, Carnas, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	105	963	19237304
			2	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunès, Gourdou, Lauret, Mas Blanc, Claret, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	81	711	19237375
			3	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunès, Lauret, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	72	614	19237457
28/07/2024	Face au CREPS	7h30	1	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Sommières, Souvignargues, Les Mas d'Ezort, Maruéjols, Saint-Cômes-et-Maruéjols, Combas, Fontanès, Lecques, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	105	1 047	19236974
			2	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Sommières, Souvignargues, Fontanès, Lecques, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	86	620	19237019
			3	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Saussines, Campagne, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Assas, Jacou, Clapiers, Montpellier	69	492	19237088



JUILLET 2024 - PARCOURS DES MERCREDIS



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
03/07/2024	Agropolis	7h30	1	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Collège Pic Saint-Loup, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazeville, Viols-en-Laval, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, bas de Gabriac, Januq, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	97	926	19283675
			2	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Collège Pic Saint-Loup, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, col de Fambétou, bas de Gabriac, Januq, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	81	735	19283759
			3	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, grotte de Saint-Clément, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Gourdou, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	70	586	19283823
10/07/2024	Carrefour Maurice Gennevaux	7h30	1	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Boissière, Argelliers, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Tabernac, Januq, Gourdou, Valflaunès, L'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, Les Matelles, Saint-Gély-du-Fesc, Mas de Pierrette, Rouvière, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	100	970	19286111
			2	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Boissière, Argelliers, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Saint-Jean-de-Cuculles, Les Matelles, Saint-Gély-du-Fesc, Mas de Pierrette, Rouvière, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	83	962	19286268
			3	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Boissière, Argelliers, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Rouvière, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	60	653	19286307
17/07/2024	Agropolis	7h30	1	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Souvignargues, Les Mas d'Ezort, Maruéjols, Saint-Côme-et-Maruéjols, Combas, Fontanès, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, chemin de la Roubiore, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	97	921	19286507
			2	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Souvignargues, Fontanès, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, chemin de la Roubiore, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	79	670	19286537
			3	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, voie verte Sommières - Fontanès, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, chemin de la Roubiore, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	74	501	19286549
24/07/2024	Agropolis	7h30	1	Montferrier-sur-Lez, Grabels, Vailhauquès, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Brignac, Ceyras, Saint-Félix-de-Lodez, Jonquières, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Euromédecine, Montferrier-sur-Lez	98	1 033	19291780
			2	Montferrier-sur-Lez, Grabels, Vailhauquès, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Euromédecine, Montferrier-sur-Lez	81	845	19291742
			3	Montferrier-sur-Lez, Grabels, Vailhauquès, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Euromédecine, Montferrier-sur-Lez	71	676	19291413
31/07/2024	Agropolis	7h30	1	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Herma, Valflaunès, Lascours, Vacquières, Mas de Figuier, Brouzet-lès-Quissac, Aiguebelle, La Rouvière, Quissac, Bragassargues, Sardan, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	95	884	19299664
			2	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Herma, Valflaunès, Lascours, Vacquières, Mas de Figuier, Bombecul, Sardan, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	84	781	19299752
			3	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Herma, Valflaunès, Lascours, Vacquières, Babara, Galargues, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	71	541	19299794