



SEPTEMBRE 2024 - PARCOURS DES DIMANCHES ET JOURS FERIES



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
01/09/2024	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, Zénith, Mauguio, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Villetelle, Aubais, Voie-Verte, Calvisson, Saint-Côme-et-Maruéjols, Maruéjols, Les Mas d'Erzort, Souvignargues, Sommières, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	93	731	19650585
			2	Montpellier, Zénith, Mauguio, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Villetelle, Aubais, Voie-Verte, Sommières, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	79	578	19650644
			3	Montpellier, Zénith, Mauguio, Mudaison, Lansargues, Saint-Just, Lunel, Vérargues, Saint-Christol, Boisseron, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	70	407	19650679
	Fabrègues	8H00	1	Les 89 bornes de Fabrègues	89	860	18670671
			2	Les 69 bornes de Fabrègues	69	780	18670754
			3	Les 30 bornes de Fabrègues	30	177	12769162
08/09/2024	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Brignac, Saint-André-de-Sangonis, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	89	977	19659765
			2	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	77	822	19659871
			3	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	64	655	19659887
15/09/2024	Gignac		Gignac - Randonnée des deux tours				Gignac 2024
	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Vailhauquès, Saugras, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, Col-de-Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de La Vieille, Fontanès, Babara, Combe-Chaude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malrive, Teyran (ZA), Les Jonquières, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	95	933	19660587
			2	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Vailhauquès, Saugras, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, Col-de-Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Fontanès, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malrive, Teyran (ZA), Les Jonquières, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	81	775	19660638
			3	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Vailhauquès, Saugras, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, Col-de-Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	70	699	19660675
22/09/2024	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, rond-point Maurice Geneveaux (chez Paulette), Courmonterral, Poussan, piste étang de Thau, Loupian, Abbaye de Valmagne, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Vendémian, Aumelas, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	91	838	19660835
			2	Montpellier, rond-point Maurice Geneveaux (chez Paulette), Courmonterral, Villeveyrac, Saint-Pargoire, Vendémian, Aumelas, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	78	792	19660898
			3	Montpellier, rond-point Maurice Geneveaux (chez Paulette), Courmonterral, La Taillade, Mas d'Alhen, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	61	706	19660941
29/09/2024	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, route de Mende, Quinquin, Grabels, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Aumelas, Vendémian, Cabrials, Courmonterral, Pignan, Jules Guesde, Montpellier	90	1 021	19661115
			2	Montpellier, route de Mende, Quinquin, Grabels, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, La Taillade, Courmonterral, La Peyssine, Pignan, Jules Guesde, Montpellier	77	918	19661203
			3	Montpellier, route de Mende, Quinquin, Grabels, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Courmonterral, Jules Guesde, Montpellier	68	714	19661289



SEPTEMBRE 2024 - PARCOURS DES MERCREDIS



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
04/09/2024	Agropolis	8H00	1	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, par la montagne, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Gourdou, Cazeneuve, Lauret, Mas-Blanc, Claret, Sauteyrargues, Vacquières, direction Corconne, Carnas, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	87	925	19669143
			2	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, par la montagne, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Gourdou, Cazeneuve, Lauret, Sauteyrargues, Vacquières, Carnas, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	79	826	19669177
			3	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, La Salade, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Lascours, Sauteyrargues, Vacquières, Babara, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	67	408	19669201
11/09/2024	Carrefour Maurice Geneveaux	8H00	1	Rond-point chez Paulette , La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Aniane, direction Pont-du-Diable, Puéchabon, Argelliers, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	82	998	19766924
			2	Rond-point chez Paulette , La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Puéchabon, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	74	947	19766970
			3	Rond-point chez Paulette , La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Argelliers, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	66	815	19766988
18/09/2024	Agropolis	8H00	1	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Villevieille, Aujargues, Souvignargues, Les mas d'Ezort, Fontanès, Lecques, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	87	625	19767085
			2	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Lecques, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	78	631	19767295
			3	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	66	539	19767339
25/09/2024	Agropolis	8H00	1	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Collège Pic Saint-Loup, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Buzignargues, Galargues, Campagne, Aspères, Salinelles, Le Moulin et la Gare, Sommières, camping domaine de Gajan, Boisseron, Saint-Christol, Beaulieu, Sussargues, Malrives, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	83	756	19767830
			2	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Collège Pic Saint-Loup, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Buzignargues, Galargues, Campagne, Sommières, camping domaine de Gajan, Boisseron, Saint-Christol, Beaulieu, Sussargues, Malrives, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	77	620	19769544
			3	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Collège Pic Saint-Loup, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Buzignargues, Galargues, manade Janin, Sussargues, Malrives, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	65	548	19769636