



NOVEMBRE 2024 - PARCOURS DES DIMANCHES ET JOURS FERIES



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
01/11/2024	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Babara, Vacquières (Les Horts Naous), Sauteyrargues, Claret, Les Embruscalles, Gourdou, Valflaunès, L'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	84	849	20097648
			2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Babara, Vacquières, Sauteyrargues, Lauret, Valflaunès, L'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	73	543	20097671
			3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	61	542	20097697
03/11/2024	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Clapiers, Jacou, Teyran, Castries, Sussargues, Beaulieu, Saint-Géniès-de-Mourgues, Saint-Christol, Boisseron, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	85	613	20097815
			2	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Clapiers, Jacou, Teyran, Castries, Sussargues, Beaulieu, Saint-Géniès-de-Mourgues, Saint-Christol, Boisseron, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Montaud, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	73	544	20114408
			3	Montpellier, Université des Sciences et Lettres, Clapiers, Jacou, Teyran, Castries, Sussargues, Beaulieu, Saint-Géniès-de-Mourgues, Saint-Christol, Beaulieu, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	64	573	20114462
10/11/2024	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Lavérune, Fabrègues, Courmonterral, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, Vailhauquès, Saugras, Murles, Combaillaux, Mas-de-Pierrette, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Sources-du-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	81	793	20114635
			2	Montpellier, Lavérune, Fabrègues, Courmonterral, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, Vailhauquès, Combaillaux, Mas-de-Pierrette, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Sources-du-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	73	653	20114661
			3	Montpellier, Lavérune, Saussan, Pignan, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, Vailhauquès, Mas-de-Pierrette, Saint-Gély-du-Fesc, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	61	657	20114714
11/11/2024	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Babara, Vacquières (les Horts-Naous), Sauteyrargues, Claret, Les Embruscalles, Gourdou, Valflaunès, L'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	85	681	20114772
			2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Fontanès, Babara, Vacquières (les Horts-Naous), Sauteyrargues, Lauret, Valflaunès, L'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	74	637	20114812
			3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Fontanès, Lascours, Valflaunès, L'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	65	608	20114879
17/11/2024	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Grammont, voie verte du Pays de l'Or, Mauguio, Saint-Brès, Saint-Géniès-des-Mourgues, Saint-Christol, Boisseron, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Campagne, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Université des Sciences et Lettres, Montpellier	84	478	20119187
			2	Montpellier, Grammont, voie verte du Pays de l'Or, Mauguio, Saint-Brès, Saint-Géniès-des-Mourgues, Saint-Christol, Boisseron, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Université des Sciences et Lettres, Montpellier	74	566	20118741
			3	Montpellier, Grammont, voie verte du Pays de l'Or, Mauguio, Saint-Brès, Saint-Géniès-des-Mourgues, Beaulieu, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Université des Sciences et Lettres, Montpellier	64	426	20119341
24/11/2024	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Courmonterral, La Taillade, Gignac, Saint-Jean-de-Fos, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	80	916	20155634
			2	Montpellier, Pignan, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	68	787	20155737
			3	Montpellier, Pignan, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Les Granges, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	54	610	20155774



NOVEMBRE 2024 - PARCOURS DES MERCREDIS



Date		Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
06/11/2024	Agropolis	8H30	1	Montferrier, Saint-Gély-du-Fesc, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Mas-d'Ahlen, La Taillade, Cournonterral, Murviel-lès-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier	78	963	20155923
			2	Montferrier, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Les Granges, Saint-Paul-et-Valmalle, Murviel-lès-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier	65	850	20156019
			3	Montferrier, Saint-Gély-du-Fesc, Combaillaux, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, Murviel-lès-Montpellier, Bel-Air, Grabels, Montferrier	51	529	20156055
13/11/2024	Carrefour Maurice Gennevaux	8H30	1	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Lagamas, Saint-Jean-de-Fos, Puéchabon, Argelliers, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Mas de Bouisson, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	76	975	20197511
			2	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Saint-Jean-de-Fos, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	66	806	20197570
			3	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Les Granges, La Boissière, Argelliers, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	51	567	20197693
20/11/2024	Agropolis	8H30	1	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, passage du nord du centre de vol à voile, Januq, Cazeneuve, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	75	700	20199651
			2	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Hermas, Valflaunès, Gourdou, Cazeneuve, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	65	605	20199691
			3	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Hermas, Valflaunès, Lascours, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	54	423	20199712
27/11/2024	Agropolis	8H30	1	Montferrier-sur-Lez, Grabels, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Argelliers, Viols-le-Fort, Viols-en-Laval, Cazevieille, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	77	895	20199845
			2	Montferrier-sur-Lez, Grabels, Vailhauquès, Saugras, Viols-en-Laval, Cazevieille, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	63	656	20199863
			3	Montferrier-sur-Lez, domaine de Piquet, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, chemin de Molières, La Salade, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	48	344	20199952