








DECEMBRE 2024 - PARCOURS DES DIMANCHES



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
01/12/2024	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Fontanès, Sauteyrargues, Claret, Les Embruscalles, Gourdou, Valflaunès, L'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	84	694	20275654
			2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Fontanès, Sauteyrargues, Lauret, Valflaunès, L'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	71	531	20275727
			3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Fontanès, Hameau de la Vieille, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	55	475	20275757
08/12/2024	Face au CREPS	8H30	 1	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Lavérune, Fabrègues, Montbazin, Villeveyrac, Bessilles (point café), Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Vendémian, Aumelas, La Taillade, Sain-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	85	932	20327779
			 2	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Lavérune, Fabrègues, Montbazin, Villeveyrac, Bessilles (point café), Villeveyrac, Cournonsec, Cournonterral, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Montpellier	72	575	20327821
			3	Montpellier, Château d'Ô, Saint-Gély-du-Fesc, Vailhauquès, Montarnaud, Murviel-lès-Montpellier, la Peyssine, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Jules Guesde, Montpellier	54	545	20275998
15/12/2024	Face au CREPS	8H30	 1	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Courmonterral (point café), Aumelas, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	79	784	20280222
			 2	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Courmonterral (point café), La Taillade, Les Granges, La Boissière, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	67	654	20280243
			 3	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Courmonterral (point café), La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	56	559	20280263
22/12/2024	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Sussargues, Saussines, Saint-Hilaire-de Beauvoir, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Fontanès, Lascours, Valflaunès, L'Hermas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	83	654	20318503
			2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Sussargues, Saussines, Saint-Hilaire-de Beauvoir, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	70	642	20318612
			3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Sussargues, Saint-Hilaire-de Beauvoir, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	60	546	20318646
29/12/2024	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Château d'Ô, Saint-Gély-du-Fesc, Rouvière, Montarnaud, La Boissière, Les Granges, Saint-Paul-et-Valmalle, Murviel-lès-Montpellier, Courmonterral, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Tonnelles, Montpellier	78	833	20318860
			2	Montpellier, Grabels, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Les Granges, Saint-Paul-et-Valmalle, Murviel-lès-Montpellier, Courmonterral, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Tonnelles, Montpellier	69	714	20318960
			3	Montpellier, Grabels, Vailhauquès, Montarnaud, Murviel-lès-Montpellier, Courmonterral, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Tonnelles, Montpellier	55	444	19661289



DECEMBRE 2024 - PARCOURS DES MERCREDIS



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
04/12/2024	Agropolis	8H30	1	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Gourdou, Cazeneuve, Lauret, Sauteyrargues, Vacquières (les Horts Naous), Babara, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	76	649	20321865
			2	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Cazeneuve, Lauret, Sauteyrargues, Vacquières (les Horts Naous), Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	63	541	20321931
			3	Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Lascours, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	54	368	20321958
11/12/2024	Carrefour Maurice Gennevieux	8H30	1	Rond-point chez Paulette , Courmonterral (avenue de la République), La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Puéchabon, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Rouvière, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	75	947	20322073
			2	Rond-point chez Paulette , Pignan, La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Puéchabon, Argelliers, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	65	776	20322192
			3	Rond-point chez Paulette , Pignan, La Peyssine, Murviel-lès-Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Argelliers, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	52	611	20322212
18/12/2024	Agropolis	8H30	1	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, piste cyclable, Lecques, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Montferrier-sur-Lez	79	626	20322714
			2	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malrives, Sussargues, Saussines, Campagne, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Montferrier-sur-Lez	65	512	20322763
			3	Montferrier-sur-Lez, Clapiers, Jacou, Teyran (ZA), Malrives, Sussargues, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Prades-le-Lez, Montferrier-sur-Lez	53	368	20322783
25/12/2024	 Face au CREPS 	8H30	1	Montpellier, Zoo, Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Buzignargues, Galargues, Campagne, Sommières, Boisseron, Saint-Christol, Beaulieu, Sussargues, Malrives, Teyran, Jacou, Clapiers, Montpellier	77	645	20322839
			2	Montpellier, Zoo, Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Buzignargues, Galargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Sussargues, Malrives, Teyran, Jacou, Clapiers, Montpellier	62	530	20322874
			3	Montpellier, Zoo, Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Clapiers, Montpellier	50	433	20322890