

CALENDRIER des SORTIES des 1^{er} et 2^{ème} TRIMESTRE 2025

Rappels : Ceux qui désirent participer à la sortie doivent le faire savoir :

- soit sur Framadate : cliquer sur le lien reçu et s'inscrire – soit auprès de l'accompagnateur : par tel entre 17 h et 19 h la veille

Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de **bonnes chaussures spéciales randonnée**, d'être, le cas échéant, prémuni contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie **et de l'eau, bien sûr !**

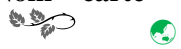







Téléphone des accompagnateurs :












BONNAMOUR 06 52 88 14 09 - CLIMENT 04 67 03 05 85 ou 06 78 72 3140 - FRAISSINET 06 65 70 29 91 - GUIBERT 06 11 89 37 85

HUGON 06 73 95 32 43 - LE MAIRE 06 20 80 18 81 - OFFEN 06 23 73 20 21 - VILLENEUVE 06 74 10 91 10

Le temps du trajet est donné à titre indicatif et doit être ajusté en fonction de votre domicile.

Le départ de la rando est généralement fixé à 9h30 ; une arrivée vers 9h15 est préconisée afin que tout le monde soit prêt à partir à l'heure.

Dates	Nom – carte 	itinéraire d'accès 	départ : lieu et heure 	Accompagnateur 	difficulté dénivelé longueur	durée totale
Dim 5 janv.	SAINT PONS DE MAUCHIENS 2643 E Clermont l'Hérault 2645 ET	A 45 Km de Montpellier Par l'A75, sortie Gignac, puis prendre la D32 direction Montagnac. Après Bélarga, à gauche, par la D 131 jusqu'à St Pons de Mauchiens 40 minutes environ	Parking A gauche, à l'entrée de St Pons, sous les remparts. 9 h 30	Olivier HUGON 	P0-T0 Alt max 192 m L = 16 km D = 200 m	5 h
Dim 19 janv.	LES COLLINES DE LA MOURE IGN 2743ET Montpellier / Palavas Les Flots	A 20 km de Montpellier Au Sud-Ouest Via D5 ou D613 Ou A9 avec PEAGE 40 minutes environ	Parking CAMI DE LA TRAPPE GPS : 43°30'49.0"N 3°41'47.0"E 9 h 30	Marie-Claude GUIBERT 	P 1-T 0 Alt max 184 m L = 12,6 km D = 230 m	5 h
Dim 2 fév.	Entre GRES de MONTPELLIER et PIC SAINT LOUP IGN : 2742ET Ganges / St Martin de Londres / Pic St Loup	A 15 km de Montpellier Traverser Castelnau le Lez et prendre les D21 et D109 jusqu'à Assas 25 minutes environ	Parking de la cave coopérative 285 Av de Sainte Croix de Quintillargues GPS : N 43°42'20.6'' E 3°54'0.07'' 9 h 30	Françoise OFFEN 	P1-T0 Alt max 160 m L = 15 km D = 304 m	6 h
Dim 16 fév.	COL DU VENT IGN : 2642ET, 2643OT St Guilhem-le-Désert / Cirque de Navacelle	A41 km de Montpellier Via A750, sortie 11. Suivre D4 en direction de Saint-André-de-Sangonis, puis D9 direction Arboras 45 minutes environ	Aire de pique-nique Intersection D9/D130 ARBORAS GPS : N 43.711301° E 3.488404° 9 h 30	Michel FRAISSINET 	P1-T0 Alt max 752 m L = 15 km D = 540 m	6 h

<p></p> <p>Dim 2 mars</p>	<p>MIALET EN PAYS CAMISARD</p> <p></p> <p>IGN : 2741ET St Hippolyte du Fort</p>	<p>À 74 km de Montpellier Via A709 puis A9 sortie 27 Lunel/Sommières Puis direction Sommières, Quissac, Anduze, Générargues, Mialet (30140) via D50 et D17</p> <p>1 heure 20 environ</p>	<p>Mialet Parking entrée village GPS : N 44.110429° E 3.944648°</p> <p>9h30</p>	<p>Jean-Yves BONNAMOUR</p> <p></p>	<p>P 2-T1 Alt max 658 m L = 16 km D = 625 m</p> <p> variante L 12,7 km, D 355 m P1-T1, 5h00</p>	<p>6 h 30</p>
<p>Dim 16 mars</p>	<p>CLERMONT L'HERAULT VILLENEUVETTE</p> <p>IGN 2643 OT Lodève / Bédarieux</p>	<p>A 50 km de Montpellier Via A750 puis A75 sortie Clermont l'Hérault Traverser Clermont l'Hérault direction Bédarieux (D908)</p> <p>1 heure environ</p>	<p>Bédarieux Parking à la sortie du village, sur la gauche, sous les platanes GPS : 3,42208°E 43,625025°N</p> <p>9 h 30</p>	<p>Jean-Paul LE MAIRE</p> <p></p>	<p>P0-T1 Alt max 250m L = 12 km D = 272 m</p>	<p>4 h</p>
<p>Dim 30 mars</p>	<p>DU CÔTÉ DE LA VACQUERIE</p> <p>IGN 2642 ET St Guilhem</p>	<p>A 47 km de Montpellier Par Montpeyroux et Arboras, continuer sur D9 jusqu'à La Vacquerie</p> <p>1 heure 10 environ</p>	<p>Parking randonneur à la sortie du village GPS : 43.790433° 3.459005°</p> <p>9 h 30</p>	<p>Yves VILLENEUVE</p> <p></p>	<p>P1-T1 Alt max 850 m L = 15 km D = 360 m</p>	<p>6 h</p>
<p>Dim 13 avril</p>	<p>LE CROS EN BOUCLE</p> <p>IGN 2642OT Le Caylar / La Couvertorade</p>	<p>A 73 km de Montpellier Via A750 puis A75 jusqu'au Caylar sortie Saint Félix de l'Héras</p> <p>Parking du Stade Depuis la RD9, 200 m après être passé devant l'arbre mort sculpté, prendre à gauche la Rue du Stade puis à droite la Rue de la Lavogne. Tournez à droite devant celle-ci pour vous garer au parking du stade</p> <p>1 heure environ</p>	<p>Parking du Stade GPS : N 43.863729° E 3.323529°</p> <p>9 h 30</p>	<p>Françoise OFFEN</p> <p></p>	<p>P1-T0 Alt max 781 m L = 13 km D = 93 m</p>	<p>5 h</p>
<p></p> <p>Dim 27 avril</p>	<p>PLATEAU DE NIZE</p> <p></p> <p>IGN 2643 OT Lodève / Bédarieux / Lac du Salagou</p>	<p>A 60 km de Montpellier. Via A75. Sortie Lac du Salagou, puis direction Le Puech, puis Olmet et Villecun par D157 traverser Villecun (se garer plus loin sur la route)</p> <p>1 heure environ</p>	<p>Villecun se garer au Col de La Défriche GPS du col : 43.716608 et 3.292628</p> <p>9 h 30</p>	<p>Yves VILLENEUVE</p> <p></p>	<p>P2-T1 Alt max 700m L = 16 km D = 400 m</p> <p> possibilité de raccourcir de 2 km environ</p>	<p>6 h 30</p>

<p>Dim 11 mai</p>	<p>LES LAPIAZ DE SAINT JEAN DE BUEGES IGN : 2642ET St Guilhem-le-Désert / Cirque de Navacelles</p>	<p>A 46 km de Montpellier Via la D986 St Gély-du-Fesc et St Martin-de-Londres, puis D122 direction Saint-Jean-de-Buèges D122E2 jusqu'au Domaine du Coulet 5251F Rue du Château Saint-Jean-de-Buèges 1 heure environ</p>	<p>Parking de la cave coopérative GPS : N 43.830117° E 3.617402° 9 h 30</p>	<p>Michel FRAISSINET </p>	<p>P2-T1 Alt max 796 m L = 13,8 km D = 734 m</p>	<p>6 h</p>
<p>Dim 25 mai</p>	<p>LUNAS IGN : 2643OT Lodève / Bédarieux / Lac du Salagou</p>	<p>A 65 km de Montpellier Se rendre à Lodève, prendre la direction de Bédarieux (D35) direction Lunas. 1 heure environ</p>	<p>LUNAS Parking près du château GPS : 43.707870 3.195243 9 h 30</p>	<p>Guy CLIMENT </p>	<p>P1-T1 Alt max 600 m L = 15,4 km D = 490 m</p>	<p>6 h</p>
<p><u>WE en Lozère</u> Sam 7 juin Dim 8 juin Lun 9 juin</p>	<p>Les Hameaux de Lozère  Niché au cœur du Parc Naturel Régional de l'Aubrac Situé à Fournels, à moins de 13 km de Chaudes-Aigues et à seulement 2h30 de Montpellier</p>	<p>A 220 km environ de Montpellier Prendre la A75, sortir à St Chély d'Apcher et prendre la D989 jusqu'à Fournels Coordonnées GPS : 44.81681 et 3.11529 2 heures 30 environ Les Hameaux de Lozère Route de Chaudes Aigues 48310 - Fournels 04 48 97 97 00 <u>Rendez-vous vendredi 7 juin à partir de 17 heures.</u> Week-end organisé par Yves VILLENEUVE</p>	<p>Le samedi et le dimanche deux sorties de niveaux différents seront proposées. Les randonnées seront guidées par Yves VILLENEUVE pour l'un des groupes et par un guide local pour l'autre groupe. Constitution des groupes la veille. La commission technique prendra en charge la randonnée du lundi matin qui précèdera le pique-nique pris en commun.  Les informations des randonnées seront données sur place</p>	<p><u>Infos diverses :</u> Samedi soir apéritif offert par le club \$\$\$\$\$ Hôtel 3*** Salon-bar Ascenseur Piscine intérieure</p>		
<p>Dim 22 juin</p>	<p>§</p>	<p>Pas de randonnée mais un pique-nique offert par le MUC RANDO pour clôturer l'année scolaire en beauté Un lien framadate vous sera adressé ultérieurement pour préciser tous les détails</p>				<p>§</p>

* carte IGN Top 25 au 1/25 000

* Indications sur les difficultés :

P = pénibilité croissante de 0 à 3 – T = Technicité croissante de 0 à 3 – D = dénivelé cumulé – L = longueur totale de la sortie.

* durée totale = marche et arrêts !