











JANVIER 2025 - PARCOURS DES DIMANCHES ET JOURS FERIES



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
01/01/2025	 Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, route de Mende, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Babara, Vacquières (Les Horts Naous), Sauteyrargues, Claret, Mas Blanc, Lauret, Valflaunès, L'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	76	597	20415188
			2	Montpellier, route de Mende, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Babara, Fontanès, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	63	443	20415227
			3	Montpellier, route de Mende, Clapiers, Jacou, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	48	355	20415242
05/01/2025	Face au CREPS	8H30	 1	Montpellier, Montferrier (point café), Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malrives, Sussargues, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Campagne, Aspères, D35, Aspères, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	82	749	20371985
			 2	Montpellier, Montferrier (point café), Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, vers Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	68	527	20386055
			 3	Montpellier, Montferrier (point café), Sica, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Malrives, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	56	406	20386099
12/01/2025	Face au CREPS	8H30	 1	Montpellier, Grabels, Saint-Gély-du-Fesc, les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Gourdou, (Point café), Cazeneuve, Lauret, Sauteyrargues, la Plaine, Babara, Mas-de-Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	83	728	20386225
			 2	Montpellier, Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, l'Herma, Valflaunès, Gourdou, (Point café), vers Valflaunès, Lascours, Fontanès, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	71	712	20402888
			3	Montpellier, Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de la Vieille, Fontanès, Assas, Jacou, Castelnau-le-Lez, Montpellier	53	414	20403016
19/01/2025	Face au CREPS	8H30	 1	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Lavérune, Fabrègues, Montbazin, Villeveyrac, Bessilles (point café), Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Vendémian, Aumelas, La Taillade, Sain-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montpellier	85	932	20327779
			 2	Montpellier, Tonnelles, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Lavérune, Fabrègues, Montbazin, Villeveyrac, Bessilles (point café), Villeveyrac, Cournonsec, Courmonterral, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Montpellier	72	575	20327821
			3	Montpellier, Château d'Ô, Saint-Gély-du-Fesc, Vailhauquès, Montarnaud, Murviel-lès-Montpellier, la Peyssine, rond-point Maurice Genevieux (chez Paulette), Jules Guesde, Montpellier	54	545	20275998
26/01/2025	Face au CREPS	8H30	1	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Aniane, vers le pont du Diable puis première à droite, Puéchabon, Viols-le-Fort, Saugras, Vailhauquès, Bel-Air, Grabels, Montpellier	79	941	20405430
			2	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, Gignac, Aniane, Puéchabon, Argelliers, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	69	767	20413852
			3	Montpellier, Juvignac, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, Mas d'Alhen, La Boissières, Argelliers, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	56	634	20415104



JANVIER 2025 - PARCOURS DES MERCREDIS



Date		Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
08/01/2025	Agropolis	8H30	1	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saussines, Sommières, Voie verte, Lecques, Saint-Clément, D35, Vacquières, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Clapiers, Montferrier	77	674	20458638
			2	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Campagne, Garrigues, Mas de Martin, Combe Caude, Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Clapiers, Montferrier	64	438	20458668
			3	Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Buzignargues, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Clapiers, Montferrier	53	450	20458918
15/01/2025	Carrefour Maurice Gennevaux	8H30	1	Rond-point-Chez-Paulette , Cournontéral, Poussan, Le Giradou, Balaruc-le-Vieux, La Peyrade, Frontigan, Frontigan-Plage, Les Aresquiers, Vic-la-Gardirole, Mireval, Villeneuve-lès-Maguelone, piste cyclable Palavas-Montpellier, Port Marianne, avenue Albert-Dubout, rue des Chasseurs, route de lavérune, Rond-point-Chez-Paulette	79	425	18084978
			2	Rond-point-Chez-Paulette , Cournontéral, Poussan, Le Giradou, Balaruc-le-Vieux, La Peyrade, Frontigan, Frontigan-Plage, Les Aresquiers, Vic-la-Gardirole, Mireval, Villeneuve-lès-Maguelone, Mas de la Passerelle, Domaine de la Castelle, MUC, Saint-Jean-de-Védas, Rond-point-Chez-Paulette	67	390	18077181
			3	Rond-point-Chez-Paulette , Cournontéral, Poussan, Gigean, Montbazin, Mas de Bonnel, Fabrègues, Lavérune, Rond-point-Chez-Paulette	43	276	20459112
22/01/2025	Agropolis	8H30	1	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Vailhauquès, Montarnaud, Argelliers, Route de Viols-le-Fort, D32, Puéchabon, Argelliers, La Boissière, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Grabels, Montferrier	75	721	18090814
			2	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Montlobre, Vailhauquès, Montarnaud, Argelliers, La Boissière, Les Granges, Saint-Paul-et-Valmalle, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montferrier	63	663	18090887
			3	Montferrier, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Mas de Perri, Vailhauquès, Montarnaud, chemin de la Tour, Domaine de Puech Morin, Bel-Air, Grabels, Montferrier	43	477	20459251
29/01/2025	Agropolis	8H30	1	Montferrier, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanès, Vacquières, Bombecul, Bancel, Sardan, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Montferrier	75	680	18091328
			2	Montferrier, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanès, Vacquières, Mas de Figuier, Pont de la Baraque, Aspères, Campagne, Galargues, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Drézéry, Teyran, Jacou, Montferrier	68	651	18091352
			3	Montferrier, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Fontanès, Babara, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Montferrier	53	436	20415338