



MARS 2025 - PARCOURS DES DIMANCHES ET JOURS FERIES



Date	Lieu du rendez-vous	Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
02/03/2025	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, direction Beaulieu, Saussines, Sommières, voie verte jusqu'à Calvisson, Les Mas d'Ezort, Fontanès, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	95	804	18347150
			2	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, direction Beaulieu, Saussines, Sommières, voie verte jusqu'à Lecques, Lecques, Salinelles, Aspères, Campagne, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	77	667	20734073
			3	Montpellier, Zoo, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézéry, direction Beaulieu, Saussines, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Buzignargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	61	555	20734103
	Clermont-l'H.	8H00	1	Clermont l'Hlt, Ceyras, St, Félix de Lodez, St J. de la Blaquièrre, St Privat, Soumont, Cartels, Octon, ravitaillement, Malavielle, Salasc, Valmascle, Cabrières, Péret, Aspiran, Lieuran-Cabrières, Villeneuve, Clermont l'Hlt	88	1 098	18052996
			2	Clermont l'Hlt, Ceyras, St Félix de Lodez St J. de la Blaquièrre, Usclas du Bosc, Loiras, Cartels, Octon, ravitaillement, Malavielle, Salasc, Valmascle, Cabrières, Villeneuve, Clermont l'Hlt	68	894	18053028
			3	Clermont l'Hlt, Lacoste, Salles, Loiras, Cartels, Octon, ravitaillement, Malavielle, Salasc, Liausson, Clermont l'Hlt	50	532	18054882
Château d'Ô	5h45	1	Château d'Ô - Salagou - Château d'Ô Grand parcours 2025	166	1 969	18451207	
09/03/2025	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Vailhauquès, Saugras, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, Col-de-Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Hameau de La Vieille, Fontanès, Babara, Combe-Chaude, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malrives, Teyran (ZA), Les Jonquières, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	95	939	18415237
			2	Montpellier, Grabels, Bel-Air, Vailhauquès, Saugras, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, Col-de-Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Saint-Drézéry, Sussargues, Malrives, Teyran (ZA), Les Jonquières, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	78	812	18415283
			3	Montpellier, Grabels, Murles, Viols-en-Laval, Cazevieille, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	65	707	20734359
16/03/2025	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, rue du Triolet, Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, centre de vol à voile, Notre-Dame-de-Londres, Ferrières-les-Verreries, Claret, Sauteyrargues, Vacquières (Les Horts-Naous), Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	94	716	18416425
			2	Montpellier, rue du Triolet, Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou, Rouet, Cazeneuve, Lauret, Sauteyrargues, Vacquières (Les Horts-Naous), Babara, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	80	657	18416825
			3	Montpellier, rue du Triolet, Montferrier-sur-Lez, Les Matelles, chemin de la Plaine, Saint-Mathieu-de-Trévières, L'Hermas, Valflaunès, Lascours, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillagues, Assas, Jacou, Castelnaud-le-Lez, Montpellier	62	437	20734486
Royale camargaise 2025				Renseignements : La Royale camargaise 2025			
23/03/2025	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, Tonnelles, chez Paulette, piste cyclable, Courmonterral, Poussan, piste cyclable de l'étang de Thau, Loupian, Abbaye de Valmagne, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Cabrials, Courmonterral, Pignan, Saint-Georges-d'Orques, Tonnelles, Montpellier	91	902	18417187
			2	Montpellier, Tonnelles, chez Paulette, piste cyclable, Courmonterral, Villeveyrac, Saint-Pargoire, Cabrials, Courmonterral, Pignan, Saint-Georges-d'Orques, Tonnelles, Montpellier	78	857	18417446
			3	Montpellier, Tonnelles, chez Paulette, piste cyclable, Courmonterral, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Tonnelles, Montpellier	56	564	20734660
30/03/2025	Face au CREPS	8H00	1	Montpellier, Grabels, Vailhauquès, Argelliers, La Berthezène, D32, Puéchabon, Pont-du-Diable, Saint-Jean-de-Fos, Montpeyroux, Saint-André-de-Sangonis, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	91	1 087	18422626
			2	Montpellier, Grabels, Vailhauquès, Argelliers, Puéchabon, Pont-du-Diable, Saint-Jean-de-Fos, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	78	869	18422691
			3	Montpellier, Grabels, Vailhauquès, Argelliers, Puéchabon, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Grabels, Montpellier	66	772	20788439



MARS 2025 - PARCOURS DES MERCREDIS



Date		Heure	Groupe	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
05/03/2025	Agropolis	8H00	1	Montferrier, Grabels, Vailhauquès, Argelliers, La Berthezène, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, direction Gabriac, Januq, Cazeneuve, Valflaunès, L'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévièrs, Assas, Jacou, Montferrier	87	891	18439019
			2	Montferrier, Grabels, Vailhauquès, Argelliers, La Berthezène, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, direction Gabriac, Januq, Cazeneuve, Valflaunès, L'Herma, Saint-Mathieu-de-Trévièrs, Assas, Jacou, Montferrier	73	711	20788758
			3	Montferrier, Grabels, vers Murles puis gauche vers Vailhauquès (Mas de Perri), Vailhauquès, Argelliers, petite route à droite, La Berthezène, Viols-le-Fort, Saint-Martin-de-Londres, Mas-de-Londres, direction Gabriac, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévièrs, Assas, Jacou, Montferrier	65	644	20788776
12/03/2025	Carrefour Maurice Geneveaux	8H00	1	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, laTaillade, Aumelas, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Lagamas, Montpeyroux, Saint-Jean-de-Fos, Pont du diable, Passerelle des Anges, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Rond-point chez Paulette	83	981	18441994
			2	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, laTaillade, Aumelas, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Lavérune, Rond-point chez Paulette	72	845	18442191
			3	Rond-point chez Paulette , Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint-Paul-et-Valmalle, laTaillade, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-Air, Saint-Georges-d'Orques, Lavérune, Rond-point chez Paulette	62	776	20788901
19/03/2025	Agropolis	8H00	1	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, par la montagne, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevielle, Mas-de-Londres, Col de Fambétou, l'Herma, Valflaunès, Gourdou, Cazeneuve, Lauret, Mas-Blanc, Sauviac, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	86	1 066	18447108
			2	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, par la montagne, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevielle, Mas-de-Londres, Col de Fambétou, l'Herma, Valflaunès, Lascours, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	72	819	18447244
			3	Montferrier-sur-Lez, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Les Matelles, par la montagne, Saint-Jean-de-Cuculles, Cazevielle, Mas-de-Londres, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévièrs, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	62	715	20788961
26/03/2025	Agropolis	8H00	1	Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malrives, Saint-Drézéry, château de Montaur, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Buzignargues, Galargues, direction Garrigues, Figairettes, Aspères, direction Gailhan, Sardan, Bancel, Vacquières, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	87	788	18448455
			2	Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malrives, Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, direction Garrigues, Figairettes, Aspères, col de Gailhan, Vacquières, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	76	740	18451027
			3	Montferrier-sur-Lez, Prades-le-Lez, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Assas, Guzargues, Malrives, Saint-Drézéry, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Hilaire-de-Beauvoir, Galargues, Garrigues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Clapiers, Montferrier-sur-Lez	64	570	20789054